

El entrenamiento en habilidades sociales en la esquizofrenia (pp. 5-24)

Juan A. Moriana¹, Robert P. Liberman², Alex Kopelowicz², Bárbara Luque¹, Adolfo J. Cangas³ y Francisco Alós¹

¹*Universidad de Córdoba (España);* ²*Universidad de California (Estados Unidos);*

³*Universidad de Almería (España)*

El entrenamiento en habilidades sociales representa un conjunto de procedimientos de intervención que implica la utilización de principios y técnicas de modificación de conducta para la adquisición de experiencias básicas de aprendizaje. Su objetivo principal es facilitar el desarrollo de un repertorio de comportamientos dirigidos a permitir a una persona vivir de forma independiente y ha sido aplicado en el tratamiento de la esquizofrenia y de otros trastornos mentales graves. En este trabajo realizamos una revisión de la eficacia de este tipo de intervenciones mediante el estudio de los metaanálisis y ensayos clínicos aleatorizados, analizando los avances más recientes, sus ventajas y limitaciones. Como parte del tratamiento psicosocial y multidimensional de la esquizofrenia debatimos sobre la elección y los tipos de entrenamiento que mejores resultados han obtenido y sobre otros que están aportando importantes adaptaciones o aplicaciones de estas habilidades a diferentes ámbitos de la vida diaria.