

Intervención grupal cognitivo conductual en trastorno adaptativo (pp. 389-403)

José M. Sanz, Isabel M. García, Miguel Á. Cuquerella, Isabel Cano, Eva Jorda, Jesús Blasco
y Eva Carbajo

Consortio Hospital General Universitario de Valencia (España)

El objetivo de esta investigación es estudiar la eficacia de un programa de tratamiento cognitivo conductual grupal en pacientes con diagnóstico de trastorno adaptativo. La muestra está compuesta por 102 pacientes de dos Unidades de Salud Mental y un centro de Atención Primaria de Valencia (España). El tratamiento consistió en una terapia grupal cognitivo conductual de ocho sesiones de una hora y media de duración, con una frecuencia semanal. Se realizaron mediciones pre y postratamiento y un seguimiento a los tres meses. Los instrumentos que se utilizaron fueron: el “Listado de síntomas revisado” (SCL-90-R), la “Escala de riesgo suicida” (RS) y el “Cuestionario de salud SF-36” (SF-36). Los resultados obtenidos muestran diferencias significativas entre las medidas previas al tratamiento y al finalizarlo en las principales dimensiones de las escalas aplicadas, manteniéndose estos resultados en el seguimiento a los tres meses. Los resultados sugieren que la terapia cognitivo conductual grupal, debido a su eficacia y eficiencia, podría ser utilizada como un primer nivel de atención al trastorno adaptativo.