

Abuso “online” en el noviazgo: relación con depresión, ansiedad y ajuste diádico

(pp. 221-235)

Erika Borrajo¹ y Manuel Gamez-Guadix²

¹*Universidad de Deusto*; ²*Universidad Autónoma de Madrid (Madrid, España)*

Aunque el estudio del abuso online en el noviazgo ha aumentado en los últimos años, aún es escaso el conocimiento sobre las variables asociadas a la victimización de estas conductas. El presente estudio tiene dos objetivos: (1) analizar la relación de las principales formas de victimización de abuso online en el noviazgo (control y agresión directa, así como la interacción entre ambas) con la depresión, la ansiedad y el ajuste diádico; y (2) estudiar el papel moderador del sexo en estas relaciones. La muestra estuvo compuesta por 782 jóvenes entre 18 y 30 años. Los resultados mostraron que la victimización online se relaciona tanto con mayores niveles de depresión como de ansiedad, así como con un peor ajuste diádico. Asimismo, la relación entre la depresión y la ansiedad con la agresión directa estuvo moderada por el control. El sexo, por su parte, moderó la relación entre la agresión directa y el ajuste diádico. Los resultados tienen importantes implicaciones para la prevención e intervención de estas conductas.