

**Relaciones de pareja y habilidades sociales: el respeto interpersonal** (pp. 25-34)

Juan I. Capafóns y C. Dolores Sosa  
*Universidad de La Laguna (España)*

Las relaciones de pareja y las habilidades sociales están estrechamente relacionadas. Los componentes del amor (intimidad, deseo y compromiso) presentan aspectos nucleares en el ámbito de las relaciones interpersonales. Y un aspecto clave en las relaciones de pareja y en el ámbito de las habilidades sociales es el respeto interpersonal, la capacidad de armonizar los derechos propios con los de la otra persona. El respeto está relacionado con los estilos de respuesta sumiso, dominante, pasivo-agresivo y equilibrado. En este estudio se han comparado tres grupos de personas (con tendencia a la sumisión, a la dominancia y personas equilibradas) para comprobar la percepción que tienen de su relación de pareja. Los resultados indican que las personas sumisas y dominantes valoran de forma más negativa su relación (y a su pareja) que las personas equilibradas.