

Respuesta al tratamiento a corto plazo, abandonos y reincidencia en una tipología de hombres violentos hacia la pareja en comparación con un grupo control (pp. 465-482)

José L. Graña Gómez¹, Natalia Redondo Rodríguez², Marina J. Muñoz-Rivas²
y María L. Cuenca Montesino¹

¹*Universidad Complutense de Madrid;* ²*Universidad Autónoma de Madrid (Spain)*

El objetivo de este estudio es analizar la eficacia a corto plazo de un programa de tratamiento cognitivo conductual en una muestra de hombres violentos hacia la pareja y condenados por un delito de violencia de género, en comparación con un grupo de control en lista de espera. Participaron 347 hombres: 303 en grupo experimental (GE) –dividido en tres subtipos en función del nivel de violencia hacia la pareja y la presencia de psicopatología- y 44 en grupo control (GC). La tasa de abandonos fue del 12,2%. Los resultados indican una mayor reducción de los niveles de violencia autoinformada en los tres subtipos, comparados con el GC. Respecto a la reincidencia policial, los subtipos del GE obtienen mejores resultados que el GC. Por último, un mayor nivel de justificación de la violencia hacia la pareja tras el programa y haber asistido a un menor número de sesiones, predicen niveles más altos de reincidencia. Estos resultados ponen de manifiesto el beneficio que supone participar en el programa de tratamiento y la necesidad de adaptarlos en función de las características de los participantes.