

Depresión postparto y factores asociados en mujeres con embarazos de riesgo
(pp. 47-64)

M. Carmen Míguez, Vanesa Fernández y Beatriz Pereira
Universidad de Santiago de Compostela (España)

El objetivo del presente estudio fue analizar la presencia de la depresión postparto y las variables asociadas a la misma en una muestra de 99 mujeres. Éstas fueron evaluadas en el embarazo y a las 6-8 semanas postparto. Se utilizaron como instrumentos de evaluación un cuestionario sociodemográfico y de datos clínicos, la “Escala de depresión postparto de Edimburgo” (EPDS) y la escala Estado del “Inventario de ansiedad estado-rasgo” (STAI). Los resultados indican una presencia de depresión postparto del 22,2%. Las mujeres con menos años de formación ($p= 0,047$), que no trabajan ($p= 0,017$), que presentan mayor sintomatología depresiva durante el embarazo ($p\leq 0,001$) y mayor nivel de ansiedad ($p\leq 0,001$) son las que presentan en mayor porcentaje depresión postparto. El principal predictor de ésta fue el sufrir depresión ($OR= 17,50$) durante el embarazo. Estos resultados confirman la importancia de la evaluación de los factores de riesgo psicosocial en los controles regulares del embarazo, pues genera la oportunidad de detectar a las mujeres en riesgo de presentar depresión postparto y derivarlas a los servicios apropiados.