

El estrés parental como predictor de la sintomatología psicológica en madres de familias en riesgo (pp. 51-71)

Javier Pérez-Padilla y Susana Menéndez Álvarez-Dardet
Universidad de Huelva (España)

El objetivo de este estudio fue evaluar el impacto del estrés parental en el bienestar psicológico, así como el efecto moderador de dimensiones relacionadas con el estrés, en madres de familias en situación de riesgo psicosocial. Se contó con la colaboración de 109 usuarias de servicios sociales comunitarios, con una edad media de 35,35 años ($DT= 7,25$), que presentaban un nivel de riesgo moderado y tenían, al menos, un hijo a su cargo. Las madres completaron una batería de instrumentos relacionados con la sintomatología psicológica (GHQ-28), la experiencia como padres (PSI-SF, PSOC, PLOC) y el afrontamiento del estrés (COPE). La mayoría de las madres sobrepasaron el límite clínico indicado por las escalas GHQ-28 y PSI-SF. La presencia de sintomatología se relacionó con la pobreza, la acumulación de circunstancias vitales estresantes, el locus de control parental y la evitación. El estrés parental se estableció como un importante predictor de la sintomatología psicológica, especialmente la dimensión de malestar personal. Además, esta influencia fue moderada por la satisfacción parental y las estrategias centradas en el problema y en la evitación.