

**Preferencias de pacientes con miedo a volar sobre tres tratamientos de exposición con ordenador** (pp. 265-285)

Juana Bretón-López<sup>1,4</sup>, Miquel Tortella-Feliu<sup>2</sup>, Antonio Riera del Amo<sup>1</sup>, Rosa Baños<sup>3,4</sup>,  
Jordi Llabrés<sup>2</sup>, Joan M. Gelabert<sup>2</sup> y Cristina Botella<sup>1,4</sup>

*1Universidad Jaume I; 2Universidad de las Islas Baleares, 3Universidad de Valencia;  
4CIBER Fisiopatología Obesidad y Nutrición (CIBEROBN) (Spain)*

Este estudio analiza las preferencias de los participantes sobre tres tratamientos de exposición basados en ordenador para el miedo a volar (MV): tratamiento de exposición mediante realidad virtual asistido por un terapeuta (RV), tratamiento de exposición asistido por ordenador con un terapeuta durante la exposición (CAFT-T) y tratamiento de exposición asistido por ordenador autoaplicado (CAFT-A). 60 participantes con MV fueron asignados aleatoriamente a uno de estos tratamientos. Al final del tratamiento, los participantes veían una demostración de las otras dos opciones y valoraban sus preferencias. En el post-tratamiento, la evaluación de las preferencias se obtuvo para 48 participantes (CAFT-T  $n= 14$ ; CAFT-A  $n= 16$  y RV  $n= 18$ ). Los participantes valoraron la RV como la más eficaz, más recomendada, pero también como la más aversiva. Atendiendo a la condición de tratamiento recibida, en las condiciones RV y CAFT-T los participantes valoraron su propio tratamiento como el más preferido, más eficaz y más recomendable. Los resultados sugieren aspectos relevantes sobre la eficiencia de los tratamientos basados en ordenador y ofrecen ideas para mejorar las intervenciones psicológicas asistidas por ordenador.