

**Fibromialgia: efecto de un tratamiento cognitivo conductual con y sin biofeedback en los síntomas psicopatológicos** (pp. 439-457)

Maite Garaigordobil<sup>1</sup> y Leila Govillard<sup>2</sup>

<sup>1</sup>*Universidad del País Vasco;* <sup>2</sup>*Universidad de Deusto (España)*

El estudio tuvo como objetivo diseñar dos tratamientos cognitivo conductuales (TCC) para personas con fibromialgia (FM), uno con biofeedback electromiográfico (T1) y otro sin biofeedback (T2), y evaluar sus efectos en síntomas psicopatológicos. El estudio se realizó con 88 personas con diagnóstico de FM, entre 26 y 65 años, 33 recibieron el T1, 33 el T2 y 22 fueron el grupo control sin tratamiento. Se realizó una evaluación antes y después del tratamiento de 10 sesiones con el “Listado de 90 síntomas-revisado”, el “Inventario de ansiedad estado-rasgo”, el “Inventario de depresión de Beck” y el “Inventario de expresión de ira estado-rasgo”. Los resultados muestran que los pacientes que recibieron algún tratamiento disminuyeron en síntomas de hostilidad, ansiedad-estado, ansiedad-rasgo, depresión, ira-rasgo y expresión de sentimientos de ira ( $p < 0,05$ ). Los efectos de ambos tratamientos fueron similares, no se hallaron diferencias significativas entre ellos en ninguna variable. El control disminuyó menos los síntomas, aumentando en ansiedad e ira. El trabajo aporta una herramienta eficaz para la reducción de síntomas psicopatológicos y sentimientos negativos en personas con FM.