

El papel predictor del abuso psicológico y la regulación emocional en la dependencia emocional (pp. 65-78)

Janire Momeñe, Paula Jáuregui y Ana Estévez
Universidad de Deusto (España)

La dependencia emocional se define como una necesidad de afecto y contacto continuo y excesivo por parte de la pareja. Este estudio tiene como objetivo analizar la relación entre la dependencia emocional, la regulación emocional y el abuso psicológico en las relaciones de pareja, así como evaluar las diferencias en las variables mencionadas en función del sexo. La muestra está integrada por 303 personas (232 mujeres y 71 hombres) con edades de entre 18 y 75 años ($M= 25,93$; $DT= 8,66$). Los resultados indican que las mujeres muestran mayor dificultad en regulación emocional que los hombres, mientras que no habría diferencias significativas ni en abuso psicológico ni en dependencia emocional. Se ha hallado que el abuso psicológico, la regulación emocional y la dependencia emocional correlacionarían entre sí y que el abuso psicológico y las dificultades en regulación emocional serían predictoras de la dependencia emocional. Estos resultados podrían resultar de interés para incluir aspectos como la regulación emocional y la dependencia emocional en el abordaje de la prevención e intervención en violencia psicológica..