

Variables predictoras del tratamiento de retirada de metadona en pacientes ambulatorios (pp. 85-106)

Amparo Carreras¹, Carmen Almendros² y José A. Carroble²

¹Centro de Atención Integral de Drogodependientes, Madrid; ²Universidad Autónoma de Madrid (España)

La retirada de metadona tras un tratamiento sustitutivo de mantenimiento continúa siendo de interés clínico en la atención a pacientes con adicción a opiáceos. Estudios recientes sobre el empleo de fármacos agonistas y el éxito en la desintoxicación de metadona han aportado datos relevantes, pero también resulta de interés explorar la posible influencia de otros factores. Nuestro estudio tiene como principal objetivo analizar las variables que puedan predecir mejor el logro de dosis cero de metadona. Para ello, se presenta la evolución durante tres años de la retirada de metadona en 81 pacientes atendidos en 16 centros ambulatorios. Los resultados sugieren que el acuerdo entre el equipo terapéutico y el paciente, bajas puntuaciones en estrés percibido antes de iniciar la reducción de dosis, el empleo de fármacos de apoyo y la atención social durante la desintoxicación, forman el conjunto de variables con mayores ventajas para el logro de dosis cero de metadona. Estos resultados podrían facilitar el pronóstico de la intervención, orientar a los facultativos en la oportunidad de la prescripción y mejorar los procedimientos empleados.