

“Cuestionario de asertividad centrado en el estilo de vida” (CACEV) en pacientes con síndrome metabólico: desarrollo y validación (pp. 349-369)

Jaqueline Garcia-Silva¹, Vicente E. Caballo¹, María Isabel Peralta-Ramírez¹, Paola Lucena-Santos² y Nuria Navarrete Navarrete³

¹Universidad de Granada (España); ²Universidad de Coimbra (Portugal); ³Complejo Hospitalario Universitario de Granada (España)

El objetivo de este trabajo es presentar las propiedades psicométricas del “Cuestionario de asertividad centrado en el estilo de vida” (CACEV) con una muestra de pacientes con síndrome metabólico. La muestra total fue de 136 sujetos de los que 79 terminaron el estudio (48 del grupo de tratamiento y 31 del grupo control), con seguimientos de 6 y 18 meses. Se han incluido los datos sociodemográficos, antropométricos, fisiológicos y bioquímicos de los participantes, aparte de las puntuaciones en el CACEV y en el “Inventario de asertividad” (IA). Los resultados del análisis factorial exploratorio del CACEV han revelado una estructura de tres factores: Expresar la preferencia por el ejercicio y la alimentación saludable, Decir que no al consumo de alimentos poco saludables y Decir que no a actividades obstaculizadoras del ejercicio físico. La consistencia interna ($\alpha=0,925$), la fiabilidad test-retest y la sensibilidad al cambio fueron adecuadas. Las propiedades psicométricas del CACEV indican que es un cuestionario válido y fiable para evaluar la asertividad centrada en el estilo de vida en personas con síndrome metabólico.