

Estructura factorial del “Inventario de estrategias de afrontamiento” y su relación con la regulación emocional, ansiedad y depresión (pp. 319-340)

Paula Jauregui¹, David Herrero-Fernández² y Ana Estévez¹

¹*Universidad de Deusto;* ²*Universidad del País Vasco (España)*

El afrontamiento y la regulación emocional son constructos relacionados pero diferenciados, que podrían estar implicados en distintas problemáticas psicológicas. El “Inventario de estrategias de afrontamiento” (*Coping Strategies Inventory*, CSI; Tobin, Holroyd, Reynolds y Wigal, 1989) es uno de los instrumentos más relevantes para medir afrontamiento. Consta de una estructura factorial de ocho factores primarios, cuatro secundarios y dos terciarios, la cual no ha sido validada en español. Este estudio ha tenido como objetivo validar la estructura factorial del CSI en español y estudiar el valor predictivo del afrontamiento y las dificultades de regulación emocional en relación con la sintomatología ansioso-depresiva. La muestra ha estado compuesta por 498 participantes provenientes de centros universitarios y de recogida de muestra *online*. Se realizó un análisis factorial confirmatorio (AFC) que apoyó la estructura original del instrumento y un análisis de regresión jerárquica que mostró el valor predictivo diferenciado del afrontamiento y la regulación emocional en relación con la sintomatología depresiva. Los resultados han permitido validar la estructura completa del CSI y obtener mayor conocimiento de la relación entre el afrontamiento y la regulación emocional.