

Terapia dialéctica conductual para un caso de adicción a la cocaína (pp. 161-178)
Rubén Rodríguez-Cano¹, Juan J. Olivencia-Lorenzo¹, Francisca López-Ríos² y Gregorio
Gómez del Pulgar Arrufat¹

¹*Centro de Psicología Clínica Psicolivencia;* ²*Universidad de Almería (España)*

El objetivo de este trabajo es describir y analizar la aplicación de la TDC en un cliente con adicción a la cocaína. Luis acude por problemas familiares. Consume continuamente cocaína durante 10 años, además de alcohol, tabaco y conductas de ludopatía. Muestra dificultades emocionales, en control de impulsos, en tolerancia a la frustración y un deterioro de las áreas vitales. La desregulación emocional y la escasa tolerancia a la frustración presentes en el patrón de adicción a la cocaína han propiciado que se aplique la terapia dialéctica conductual (TDC). Se aplicó un programa de entrenamiento de habilidades TDC durante 12 meses, tanto individual y grupal. Se realizan seguimientos a los 12 y 24 meses. El paciente se mantuvo abstinentes a lo largo de los 12 meses de tratamiento y a los 12 y 24 meses de seguimiento. Se redujo la sintomatología general, aumentó las actividades alternativas al consumo y se alcanzó una mayor aceptación y regulación de los estados emocionales. La TDC resultó ser una terapia adecuada para tratar la adicción a la cocaína a largo plazo de Luis, debido a que propició la abstinencia, facilitó la regulación emocional y generó una vida alternativa al consumo.