

Dependencia emocional y esquemas desadaptativos tempranos en el noviazgo de adolescentes y jóvenes (pp. 571-587)

Irache Urbiola y Ana Estévez

Universidad de Deusto (España)

La dependencia emocional está definida como la necesidad extrema de afecto que alguien siente hacia su pareja. En la infancia y adolescencia se constituyen los esquemas desadaptativos tempranos que podrían afectar a las relaciones de noviazgo. Por ello, el objetivo ha sido analizar la dependencia emocional según sexo y edad y su asociación con los esquemas desadaptativos tempranos en jóvenes y adolescentes que hayan mantenido al menos una relación de noviazgo. Participaron 1092 estudiantes de centros escolares y universitarios, que fueron evaluados con el cuestionario “Dependencia emocional en el noviazgo de jóvenes y adolescentes” (Urbiola, Estévez y Iraurgi, 2014) y el “Cuestionario de esquemas de Young-versión corta” (Young y Brown, 1994). Se encontró que los chicos puntuaban más alto en dependencia emocional que las chicas y había diferencias en función de la edad. Los esquemas disfuncionales se asociaron con la dependencia emocional. Estos resultados ayudan a profundizar en las relaciones de noviazgo en jóvenes y adolescentes y cómo la dependencia emocional afecta a las mismas.