

**Hipocondría y pensamientos intrusos sobre la enfermedad: desarrollo y validación de un instrumento de evaluación** (pp. 165-186)

Sandra Arnáez, Gemma García-Soriano y Amparo Belloch  
*Universidad de Valencia (España)*

El objetivo del presente estudio fue el desarrollo y validación del “Inventario de pensamientos intrusos sobre la enfermedad” (INPIE), que evalúa la frecuencia de pensamientos intrusos sobre la enfermedad (parte 1) y las reacciones emocionales y estrategias de control que suscitan (parte 2). Se llevaron a cabo dos estudios. En el primero participaron 330 estudiantes universitarios. La estructura de la primera parte del cuestionario estuvo formada por cinco factores y la segunda parte se compuso de seis factores. La consistencia interna del instrumento fue excelente. En el segundo estudio, 56 estudiantes universitarios completaron la versión revisada del inventario (INPIE-R) y una batería de cuestionarios. El INPIE-R se asoció, principalmente, con las actitudes hipocondríacas y la sintomatología ansiosa y depresiva. El INPIE-R parece un instrumento útil en la evaluación de pensamientos intrusos sobre la enfermedad, un área escasamente estudiada y de importante repercusión como elemento de vulnerabilidad psicopatológica. Estos resultados son semejantes a los observados respecto a los contenidos obsesivos, apoyando el papel transdiagnóstico de los pensamientos intrusos.