

**Adaptación española del “Cuestionario de miedo a las arañas” (FSQ): validez, fiabilidad, sensibilidad al cambio terapéutico y estructura factorial** (pp. 547-558)

Eduard Forcadell<sup>1,2</sup>, Miquel A. Fullana<sup>1,3</sup>, Azucena García-Palacios<sup>4,5</sup>  
y Miquel Tortella-Feliu<sup>6</sup>

<sup>1</sup>Universidad Autónoma de Barcelona; <sup>2</sup>Hospital Clínic Universitari; <sup>3</sup>Hospital del Mar, Barcelona; <sup>4</sup>Universidad Jaume I, Castellón; <sup>5</sup>Ciber, Fisiopatología Obesidad y Nutrición, Instituto de Salud Carlos III; <sup>6</sup>Universidad de las Islas Baleares (España)

El objetivo del presente trabajo era evaluar las propiedades psicométricas y la estructura factorial de la versión española del “Cuestionario de miedo a las arañas” (FSQ), así como su sensibilidad al cambio terapéutico. Fueron evaluados 740 participantes con miedo a las arañas con el FSQ, el apartado de ansiedad-rasgo del “Inventario de ansiedad estado-rasgo” (STAI-T) y el “Cuestionario de salud del paciente para la depresión” (PHQ-9). La versión española del FSQ mostró una excelente consistencia interna ( $\alpha=0,966$ ), una buena validez divergente ( $r$  con el STAI-T= 0,108 y  $r$  con el PHQ-9= 0,081) y una adecuada fiabilidad test-retest ( $r= 0,799$ ). El FSQ fue sensible al cambio terapéutico,  $t(49)= 2,70$ ;  $p= 0,009$ ;  $d= 0,25$ , y reveló una estructura bifactorial (Evitación y búsqueda de ayuda y Miedo al daño) que explicaba el 71% de la varianza total. La versión española del FSQ es un instrumento válido y fiable que permite evaluar el miedo a las arañas tanto en poblaciones clínicas como subclínicas.