

El análisis de redes en psicopatología: conceptos y metodología (pp. 87-106)

Iván Blanco¹, Alba Contreras¹, Carmen Valiente¹, Regina Espinosa²,

Inés Nieto¹ y Carmelo Vázquez¹

¹*Universidad Complutense de Madrid;* ²*Universidad Camilo José Cela (España)*

En las últimas décadas, la validez de los sistemas diagnósticos categoriales, como el DSM o la CIE, ha sido puesta en duda. Una alternativa conceptual es el análisis de redes (AR), que concibe los problemas psicológicos simplemente como cadenas de síntomas causalmente relacionados y no como elementos emergentes de un trastorno o una enfermedad latente. El AR utiliza herramientas estadísticas para analizar los patrones de síntomas y sus dinámicas lo que permite identificar los síntomas centrales y periféricos dentro de una red sintomática y el potencial papel causal de cada síntoma dentro de la red. El AR abre nuevas vías para abordar problemas clásicos de los sistemas categoriales tales como la comorbilidad, los factores de vulnerabilidad y el análisis de las variables diferentes a los síntomas (p. ej., eventos estresantes). En definitiva, el AR en psicopatología se presenta como una alternativa prometedora a las concepciones vigentes de la psicopatología aunque aún ha de demostrar que es una herramienta útil para la clínica y la investigación.