

**Insomnio en cuidadoras familiares de pacientes con demencia totalmente dependientes:
un estudio exploratorio (pp. 107-119)**

Miguel A. Simón¹, Ana M. Bueno¹, Patricia Otero¹, Vanessa Blanco²
y Fernando L. Vázquez²

¹*Universidad de La Coruña;* ²*Universidad de Santiago de Compostela (España)*

El objetivo de este estudio fue estimar la prevalencia de insomnio primario en cuidadoras familiares de pacientes con demencia totalmente dependientes y examinar la relación entre este trastorno y diversas características de las cuidadoras, los destinatarios de la atención y la situación de cuidado. Participaron 134 cuidadoras quienes contestaron a una entrevista diagnóstica según el DSM-IV-TR. El estado funcional de la persona dependiente se evaluó mediante el Índice de Barthel. La prevalencia de insomnio primario fue 41,0%. Las cuidadoras mayores de 55 años, con más de ocho años proporcionando cuidados y más de 12 horas diarias de dedicación a esta tarea presentaron un mayor riesgo de desarrollar insomnio. El análisis multivariado mediante regresión logística binaria mostró que los factores más asociados con este diagnóstico fueron los años de duración del cuidado (Wald= 4,02; $p= 0,045$; OR ajustado= 2,12; IC 95%= 1,02-4,42) y las horas diarias de atención (Wald= 4,07; $p= 0,044$; OR ajustado= 5,01; IC 95%= 1,05-23,92). A tenor de estos resultados, los profesionales de la salud deben controlar cuidadosamente las quejas de sueño en las cuidadoras.