

ESTILOS Y TRASTORNOS DE PERSONALIDAD: CARACTERÍSTICAS PSICOMÉTRICAS DEL "CUESTIONARIO EXPLORATORIO DE PERSONALIDAD-III" (CEPER-III)

Vicente E. Caballo¹, José Luis Guillén²,
Isabel C. Salazar¹ y M^a Jesús Irurtia³

¹Universidad de Granada (España); ²Universidad de Ciencias y
Artes de Chiapas (México); ³Universidad de Valladolid (España)

Resumen

Los trastornos de la personalidad constituyen un tema de permanente actualidad. Su evaluación y tratamiento son controvertidos y queda mucho por hacer en ambos aspectos. El objetivo de este estudio es presentar algunas características psicométricas del "Cuestionario exploratorio de personalidad-III" (CEPER-III), que permite evaluar los diferentes estilos de personalidad con base en el sistema de diagnóstico del DSM-IV-TR (APA, 2000), pero sin suponer, necesariamente, patología ni desadaptación. Los resultados del estudio muestran un nivel de consistencia interna del CEPER-III (alfa de Cronbach) de 0,97, así como de las escalas que lo componen (desde 0,75 hasta 0,89), su fiabilidad (Guttman= 0,93) y la validez convergente de los estilos (desde $r= 0,50$ hasta $r= 0,72$) utilizando como criterio las subescalas centradas en los trastornos de personalidad del "Inventario clínico multiaxial de Millon-III" (*Millon Clinical Multiaxial Inventory-III, MCMI-III*; Millon, 1994). Las diferencias de sexo aparecen sólo en seis de los 14 estilos de personalidad del CEPER-III (cinco de ellas confirmadas por las mismas diferencias en el caso de los trastornos). Para concluir, queremos señalar que el CEPER-III puede ser una buena medida para evaluar tendencias de comportamientos, en pacientes y no pacientes, basadas en los síntomas diagnósticos del DSM-IV-TR.

PALABRAS CLAVE: *cuestionario de estilos de personalidad, CEPER-III, trastornos de la personalidad, evaluación, características psicométricas.*

Este estudio ha sido financiado parcialmente por la Fundación para el Avance de la Psicología Clínica Conductual (FUNVECA).

Correspondencia: Vicente E. Caballo, Facultad de Psicología, Campus de Cartuja, Universidad de Granada, 18071 Granada (España). E-mail: vcaballo@ugr.es

Abstract

Personality disorders are a topic of ongoing interest. Their assessment and treatment are controversial and there is a lot of work still to be done in both areas. The aim of this study is to present certain psychometric characteristics of the "Cuestionario Exploratorio de Personalidad-III" (CEPER III) (Exploratory Questionnaire of Personality-III), which assesses different styles of personality based on the diagnostic system of the DSM-IV-TR (APA, 2000), but without necessarily assuming a pathology or adjustment problems. The results of the study show an internal consistency for the CEPER-III of 0.97 (Cronbach's alpha), as well as for its component scales (from 0.75 up to 0.89), its reliability (Guttman = 0.93) and the convergent validity of the styles (from $r=0.50$ to $r=0.72$) using as criterion the personality disorder sub-scales of the "Millon Clinical Multiaxial Inventory-III" (MCMI-III; Millon, 1994). Sex differences appear in only six of the 14 styles of personality in CEPER-III (five of them confirmed by the same differences as in the case of personality disorders). In short, the CEPER-III may be a good way of measuring behavioral trends in both patients and non-patients, based on the diagnostic symptoms of the DSM-IV-TR.

KEY WORDS: *questionnaire of personality styles, CEPER-III, personality disorders, assessment, psychometric characteristics.*

Introducción

Los trastornos de la personalidad (TTPP) constituyen uno de los grupos de diagnóstico más controvertidos hoy en día. El conocimiento empírico sobre dichos trastornos es escaso, los problemas de evaluación obstaculizan de forma importante un avance más rápido de dicho conocimiento y las dificultades para su tratamiento alcanzan por igual a todas las orientaciones teóricas (Caballo, Irurtia y López-Gollonet, 2006; Caballo, Salazar e Irurtia, 2011). A pesar de las dificultades conceptuales y operativas de los TTPP, se dispone de diferentes métodos para su evaluación, centrados especialmente en entrevistas semiestructuradas y medidas de autoinforme. Buenos ejemplos de ellos son la "Entrevista clínica estructurada para el DSM-IV" (*Structured Clinical Interview for DSM-IV. Axis I, SCID-II*; First, Spitzer, Gibbon y Williams, 1997) o el "Examen internacional de los trastornos de la personalidad" (*International Personality Disorder Examination, IPDE*; Loranger, 1996), en el caso de las entrevistas, o el "Inventario clínico multiaxial de Millon-III" (*Millon Clinical Multiaxial Inventory-III, MCMI*; Millon, 1994), en el caso de los autoinformes. Como hemos dicho, estos instrumentos sirven para identificar si el individuo tiene o no un trastorno de la personalidad (TP). Pero si quisiéramos evaluar no tanto trastornos, en lo que hay implícita una patología, sino estilos de personalidad siguiendo la clasificación propuesta por el DSM-IV (*American Psychiatric Association [APA], 1994*), ¿qué opciones tendríamos? No está claro. Podríamos plantear "rasgos de personalidad" que impactan negativamente sobre el funcionamiento de la persona si ésta cumple varios criterios diagnósticos, pero no los suficientes para ser diagnosticada con un TP. Teniendo en cuenta la posición categorial del DSM-IV, estos rasgos sólo podrían ser patológicos.

Tal vez una posición dimensional, admitida incluso por el DSM-IV (APA, 1994) y el DSM-IV-TR (APA, 2000) estaría más cercana a la realidad. Recordemos un poco la propuesta que desde hace tiempo ha hecho el propio Millon (p. ej., Millon y Davis, 2000; Millon y Escovar, 1996) acerca de que los estilos y los TTPP se distinguen por su nivel (grado) patológico; ambos formarían parte de un continuo, de manera que los primeros se mantendrían en el rango de la normalidad y los trastornos en el de la patología.

Teniendo en cuenta que habitualmente los individuos no llegan a desarrollar un TP completo, sino que presentan tendencias a actuar, pensar o sentir de determinadas maneras, es decir, que manifiestan estilos específicos de personalidad, podríamos evaluar dichos estilos sin inferir necesariamente una patología. Con ese objetivo construimos hace tiempo el "Cuestionario exploratorio de personalidad" (CEPER) (Caballo y Valenzuela, 2001), que evaluaba estilos de personalidad basados en los criterios diagnósticos del DSM-IV pero utilizando un escala Likert que caracteriza una posición dimensional y no categorial. La primera versión del CEPER ha sido mejorada y actualizada con posterioridad, desarrollándose una segunda versión (CEPER-II; Caballo, Guillén y Salazar, 2009) y una tercera (CEPER-III), que es la que presentamos en el presente trabajo. Aunque ya hemos publicado algunos datos sobre este cuestionario relacionando estilos de personalidad con ansiedad social (véase Caballo, Salazar, Irurtia, Arias y Equipo de Investigación CISO-A, 2010), utilizando el nuevo "Cuestionario de ansiedad social para adultos" (CASO-A) (Caballo, Salazar, Arias, Irurtia, Calderero y Equipo de Investigación CISO-A España, 2010), nos faltaba hallar su validez (en este caso, su validez convergente utilizando como criterio la medida de autoinforme más utilizada a nivel internacional para la evaluación de los TTPP, como es el MCMI-III [Millon, 1994]). El presente estudio tiene este objetivo, además de obtener otros datos de relevancia para la evaluación de los estilos/trastornos de personalidad, como son las diferencias entre hombres y mujeres o las relaciones entre los ítems de cada estilo del CEPER-III y la puntuación total de la escala correspondiente al estilo y al trastorno.

Método

Participantes

Participaron 501 sujetos (una vez eliminados los no válidos), con una media de edad de 27,79 años ($DT= 10,69$). Distribuidos por sexos, 304 mujeres ($M= 26,99$ años; $DT= 10,27$) y 197 hombres ($M= 29,04$ años; $DT= 11,21$). Del total de participantes, el 44,91% corresponde a estudiantes de una carrera universitaria diferente a Psicología, el 13,57% trabajadores sin carrera universitaria, el 12,77% trabajadores con carrera universitaria, el 4,19% estudiantes de Psicología, el 0,60% psicólogos, el 2,56% estudiantes preuniversitarios y el 13,17% jubilados o parados. El 8,18% no rellenó la casilla correspondiente a este tipo de información.

Instrumentos

Se aplicaron los siguientes instrumentos:

- a) "Inventario clínico multiaxial de Millon-III" (*Millon Clinical Multiaxial Inventory-III, MCMI-III*; Millon, 1994). Es un inventario clínico que evalúa 14 trastornos de la personalidad y distintos síndromes clínicos. Consta de 175 ítems que se responden "verdadero" o "falso". Los TTPP incluidos siguen los criterios del DSM-IV (APA, 1994) para 12 de los trastornos o los del DSM-III-R (APA, 1987) para los dos trastornos que se eliminaron del DSM-IV. Los 14 trastornos son los siguientes: paranoide, esquizoide, esquizotípico, histriónico, narcisista, antisocial, límite, por evitación, por dependencia, compulsivo, pasivo agresivo, depresivo, sádico y autodestructivo. Adicionalmente están la escala de "deseabilidad", que identifica el grado en el cual los resultados pueden ser afectados por una tendencia en el sujeto por parecer socialmente atractivo, moralmente virtuoso o emocionalmente estable, y la escala de "validez" (V), que permite identificar cuáles de los perfiles no son válidos, ya sea porque no han prestado suficiente atención a los contenidos de los ítems o hubo alguna dificultad para leerlos o comprenderlos. En las escalas clínicas los niveles de consistencia interna (α de Cronbach) están entre 0,66 y 0,90, pero en 20 de las 26 escalas, estos coeficientes son superiores a 0,80. La fiabilidad test-retest es alta (las correlaciones están entre 0,82 y 0,96) (Millon, 1994).
- b) "Cuestionario exploratorio de la personalidad-III" (CEPER-III). Este instrumento constituye la tercera versión del CEPER (Caballo y Valenzuela, 2001) y está formado por 168 ítems que evalúan 14 estilos de personalidad: paranoide, esquizoide, esquizotípico, histriónico, narcisista, antisocial, límite, por evitación, por dependencia, compulsivo, pasivo agresivo, sádico, autodestructivo y depresivo. Incluye, además, dos ítems que evalúan sinceridad. Esos estilos siguen los criterios del DSM-IV (APA, 1994) (en 12 de los estilos) y del DSM-III-R (APA, 1987) (autodestructivo y el sádico) para los TTPP, pero tenemos que insistir que se trata de estilos, no de trastornos. El formato de respuesta es de tipo Likert con siete opciones, desde 1= "nada característico de mí" hasta 7= "totalmente característico de mí". El CEPER-III se encuentra incluido en su totalidad en el Apéndice que hay al final de este artículo.

Procedimiento

Se contactó con las diferentes facultades de la universidad y se llevaron a cabo las aplicaciones de los instrumentos en aquellas que dieron su consentimiento, en grupos de 20 a 35 participantes aproximadamente. Esta aplicación grupal tuvo una duración media de 50 minutos. Se contactó también con escuelas de mayores y con conocidos de las personas que componen nuestro grupo de investigación. Los sujetos rellenaban los instrumentos de forma anónima, con el fin de reducir, en lo posible, el temor a contestar o la distorsión de las respuestas al pensar que pudieran

ser identificados. En primer lugar se aplicaba el CEPER-III y luego el MCMI-III. Antes de proceder a incluir los datos en el ordenador, se calificó, de forma manual y a través de plantillas, las respuestas al MCMI-III. En este punto, se procedió a eliminar aquellos casos en los que los sujetos puntuaron "1 o más" en la escala "V" del MCMI-III, por considerarse casos no válidos y aquellos que puntuaron "4" o menos en los ítems de sinceridad que incluye el CEPER-III. Posteriormente, se incluyeron en el ordenador las respuestas a los dos cuestionarios. La base de datos fue realizada con la hoja de cálculo Excel, con las celdas validadas para controlar posibles errores en la introducción de los datos y, posteriormente, el análisis de los mismos se llevó a cabo con el programa *Statistica* versión 7.1.

Resultados

Consistencia interna del CEPER-III

Para hallar la consistencia interna total y de las subescalas del CEPER-III se utilizó el índice alfa de Cronbach. El alfa para el cuestionario total fue de 0,97, lo que indica una elevada consistencia interna, y para cada una de las escalas fue de: 0,81 paranoide, 0,75 esquizoide, 0,83 esquizotípico, 0,81 antisocial, 0,81 límite, 0,76 histriónico, 0,83 narcisista, 0,88 evitativo, 0,83 dependiente, 0,84 obsesivo compulsivo, 0,78 pasivo agresivo, 0,78 autodestructivo, 0,89 depresivo y 0,83 sádico.

Fiabilidad del CEPER-III

La fiabilidad del CEPER-III se halló por el método de las dos mitades (Guttman). El valor encontrado fue de 0,93, lo que indica una alta fiabilidad del cuestionario.

Correlaciones ítem-subescala del CEPER-III y con el MCMI-III

Para tener una idea más precisa acerca de la correspondencia que existe entre cada ítem y la escala a la que teóricamente pertenece en el CEPER-III, se llevaron a cabo las correlaciones ítem-subescala. La tabla 1 muestra estas correlaciones en cada subescala del CEPER-III. Como puede apreciarse, las correlaciones son altas (siguiendo a Cohen, 1988) para casi todos los ítems al relacionarse con la puntuación total de su respectiva subescala, con especial referencia a los estilos depresivo ($0,58 \leq r \leq 0,76$) y evitativo ($0,51 \leq r \leq 0,76$), donde todas las correlaciones son altas.

Hallamos también las correlaciones entre cada ítem de este cuestionario con la subescala correspondiente en el MCMI-III (en este caso la subescala del trastorno correspondiente). La tabla 1 muestra también dichas correlaciones. Como se observa, estas correlaciones ítem-subescala son más bajas si se comparan con las obtenidas con las subescalas del CEPER-III, algo esperable teniendo en cuenta que

el MCMI-III es un cuestionario diferente. Las correlaciones fueron entre moderadas y altas para las subescalas del trastorno depresivo ($0,39 \leq r \leq 0,60$) y evitativo ($0,32 \leq r \leq 0,52$), moderadas para la subescala del trastorno dependiente ($0,38 \leq r \leq 0,48$) y entre pequeñas a moderadas para todas las demás subescalas.

Tabla 1

Correlaciones de los ítems del CEPER-III con la subescala correspondiente al estilo (CEPER-III) y al trastorno (MCMI-III)

Ítem del CEPER-III	<i>r</i> subescala CEPER-III	<i>r</i> subescala MCMI-III	Ítem del CEPER-III	<i>r</i> subescala CEPER-III	<i>r</i> subescala MCMI-III
	Paranoide			Evitativo / fóbico	
	Estilo	Trastorno		Estilo	Trastorno
1	0,46	0,31	8	0,72	0,48
15	0,56	0,36	22	0,56	0,36
29	0,61	0,45	36	0,71	0,52
43	0,55	0,31	50	0,74	0,51
58	0,43	0,28	65	0,65	0,43
72	0,59	0,43	79	0,69	0,52
86	0,58	0,45	93	0,62	0,39
100	0,54	0,43	107	0,62	0,41
114	0,63	0,44	121	0,69	0,48
129	0,72	0,53	136	0,67	0,50
143	0,55	0,38	150	0,51	0,32
157	0,64	0,36	164	0,76	0,52
	Esquizoide			Dependiente	
	Estilo	Trastorno		Estilo	Trastorno
2	0,48	0,27	9	0,53	0,41
16	0,52	0,40	23	0,68	0,47
30	0,55	0,34	37	0,57	0,31
44	0,50	0,32	51	0,67	0,48
59	0,49	0,31	66	0,63	0,41
73	0,39	0,15	80	0,47	0,44
87	0,53	0,22	94	0,58	0,38
101	0,65	0,49	108	0,54	0,44
115	0,59	0,44	122	0,62	0,45
130	0,70	0,51	137	0,56	0,46
144	0,49	0,33	151	0,62	0,37
158	0,39	0,21	165	0,54	0,45
	Esquizotípico			Obsesivo compulsivo	
	Estilo	Trastorno		Estilo	Trastorno
3	0,56	0,39	10	0,73	0,37
17	0,54	0,36	24	0,64	0,44

Tabla 1 (Continuación)

Correlaciones de los ítems del CEPER-III con la subescala correspondiente al estilo (CEPER-III) y al trastorno (MCMI-III)

31	0,64	0,29
45	0,68	0,36
60	0,54	0,45
74	0,46	0,27
88	0,61	0,24
102	0,69	0,46
116	0,74	0,39
131	0,56	0,27
145	0,64	0,52
159	0,47	0,47
	Antisocial	
	Estilo	Trastorno
4	0,50	0,25
18	0,64	0,34
32	0,67	0,33
46	0,45	0,24
61	0,59	0,30
75	0,55	0,37
89	0,63	0,35
103	0,41	0,18
117	0,65	0,33
132	0,52	0,39
146	0,59	0,38
160	0,62	0,34
	Límite	
	Estilo	Trastorno
5	0,46	0,27
19	0,40	0,26
33	0,66	0,47
47	0,67	0,47
62	0,57	0,34
76	0,67	0,43
90	0,58	0,33
104	0,60	0,45
118	0,62	0,39
133	0,43	0,38
147	0,54	0,36
161	0,71	0,46
38	0,55	0,14
52	0,47	0,03
67	0,55	0,27
81	0,53	0,39
95	0,68	0,26
109	0,48	0,23
123	0,70	0,49
138	0,72	0,44
152	0,70	0,35
166	0,52	0,18
	Pasivo agresivo	
	Estilo	Trastorno
11	0,42	0,34
25	0,41	0,21
39	0,60	0,38
53	0,68	0,39
68	0,58	0,36
82	0,58	0,38
96	0,42	0,21
110	0,45	0,22
124	0,51	0,25
139	0,64	0,36
153	0,61	0,35
167	0,64	0,49
	Autodestructivo	
	Estilo	Trastorno
12	0,49	0,19
26	0,54	0,35
40	0,51	0,30
54	0,60	0,32
69	0,52	0,42
83	0,61	0,40
97	0,49	0,34
111	0,41	0,14
125	0,51	0,25
140	0,59	0,26
154	0,58	0,28
168	0,60	0,27

Tabla 1 (Continuación)

Correlaciones de los ítems del CEPER-III con la subescala correspondiente al estilo (CEPER-III) y al trastorno (MCMI-III)

	Histriónico			Depresivo	
	Estilo	Trastorno		Estilo	Trastorno
6	0,63	0,22	13	0,66	0,47
20	0,55	0,36	27	0,74	0,52
34	0,65	0,32	41	0,60	0,43
48	0,41	0,43	55	0,70	0,49
63	0,56	0,48	70	0,72	0,53
77	0,35	0,34	84	0,67	0,53
91	0,52	0,08	98	0,76	0,60
105	0,60	0,22	112	0,67	0,52
119	0,56	0,18	126	0,73	0,56
134	0,50	0,02	141	0,60	0,45
148	0,60	0,55	155	0,66	0,41
162	0,50	0,08	169	0,58	0,39
	Narcisista			Sádico	
	Estilo	Trastorno		Estilo	Trastorno
7	0,54	0,38	14	0,60	0,44
21	0,62	0,29	28	0,65	0,31
35	0,62	0,34	42	0,44	0,16
49	0,58	0,21	56	0,67	0,40
64	0,54	0,31	71	0,56	0,31
78	0,65	0,40	85	0,59	0,34
92	0,63	0,31	99	0,68	0,42
106	0,67	0,30	113	0,69	0,38
120	0,62	0,35	127	0,54	0,28
135	0,59	0,27	142	0,59	0,27
149	0,63	0,33	156	0,59	0,30
163	0,39	0,19	170	0,61	0,27

Correlaciones entre las subescalas del CEPER-III y el MCMI-III

Con el fin de validar la nueva medida de autoinforme que constituye el CEPER-III, se hallaron las correlaciones (Pearson) entre los TTPP, medidos por el MCMI-III, y los correspondientes estilos de personalidad, evaluados por el CEPER-III, lo que hallaría la validez convergente de este último cuestionario. En la tabla 2 se pueden ver estas correlaciones y se consideran importantes aquellas que son iguales o superiores a 0,50, ya que según Cohen (1988) entre 0,30 y 0,49 pueden considerarse moderadas y a partir de 0,50 altas.

En ella vemos que el estilo paranoide tiene una alta correlación positiva con el trastorno correspondiente ($r= 0,67$), así como con el esquizotípico, mientras que mantiene correlaciones negativas con el histriónico y el compulsivo. El estilo esquizoide tiene una alta correlación positiva sólo con el trastorno correspondiente ($r= 0,63$) y, además, una elevada correlación negativa con el trastorno histriónico. Las relaciones con el trastorno compulsivo y con el narcisista son cercanas a cero. El estilo esquizotípico tiene una alta correlación positiva con el trastorno correspondiente ($r= 0,61$), así como con el paranoide y correlaciones negativas (aunque muy bajas) con el histriónico y el compulsivo. El estilo antisocial tiene una correlación positiva alta con el trastorno correspondiente ($r= 0,56$) así como con el sádico, y una correlación negativa moderada con el compulsivo y es cercana a cero con el histriónico. El estilo límite tiene una alta correlación positiva con el trastorno correspondiente ($r= 0,67$) así como con los trastornos pasivo agresivo, depresivo, autodestructivo, dependiente, paranoide y esquizotípico y es negativa o no tiene relación con el compulsivo, el histriónico y el narcisista. El estilo histriónico tiene una alta correlación positiva con el trastorno correspondiente ($r= 0,50$), pero el resto de las correlaciones son bajas (en su mayoría) o incluso negativas, como sucede con los trastornos fóbico, esquizoide y compulsivo. El estilo narcisista tiene una elevada correlación positiva con el trastorno correspondiente ($r=0,51$) y bajas con casi todos los demás. Incluso es negativa (aunque baja) con el compulsivo. El estilo evitativo tiene una elevada correlación positiva con el trastorno correspondiente, denominado en el MCMI-III con el nombre de fóbico ($r= 0,69$), así como con los trastornos dependiente y autodestructivo. Por el contrario tiene correlaciones negativas con el histriónico (elevada) y el narcisista y de casi cero con el compulsivo. El estilo dependiente tiene una elevada correlación positiva con el trastorno correspondiente ($r= 0,70$) así como con el trastorno depresivo y relaciones moderadamente negativas con el histriónico y el narcisista. Relación cercana a cero con el compulsivo. El estilo obsesivo compulsivo, al igual que sucede con el estilo narcisista, tiene correlaciones bajas con casi todos los trastornos, excepto el correspondiente al propio trastorno ($r= 0,50$). Incluso tiene correlaciones negativas con los trastornos antisocial, histriónico y narcisista. El estilo pasivo agresivo tiene una alta correlación positiva con el trastorno correspondiente ($r= 0,60$) así como con el paranoide, el esquizotípico, el límite, el sádico y el autodestructivo. Con el histriónico y el compulsivo tiene relaciones negativas, aunque bajas. El estilo autodestructivo tiene una alta correlación positiva con el trastorno correspondiente ($r= 0,54$) así como con el dependiente, el depresivo y el paranoide. Por el contrario se relaciona negativamente con el histriónico y la relación se acerca a cero en el caso de los trastornos compulsivo y narcisista. El estilo sádico tiene una elevada correlación positiva con el trastorno correspondiente ($r= 0,56$) así como con el trastorno paranoide y negativas con los trastornos histriónico y compulsivo. Finalmente, el estilo depresivo tiene una alta correlación positiva con el trastorno correspondiente ($r= 0,72$) así como con los trastornos autodestructivo, dependiente, fóbico, pasivo agresivo, límite y esquizotípico. Por el contrario, se relaciona negativamente con los trastornos histriónico y narcisista y tiene una relación cercana a cero con el trastorno compulsivo.

Tabla 2
Correlaciones del CEPER-III con el MCMI-III para cada una de las escalas de personalidad evaluadas

MCMI-III	CEPER-III													
	Paranoi	Esquizoid	Esquizotí	Antisoc	Límite	Histrión	Narcis	Evitativo	Depend	Obs-comp	Pas-agr	Autodest	Sádico	Depres
Paranoide	0,67	0,46	0,51	0,46	0,52	0,15	0,40	0,38	0,36	0,28	0,63	0,50	0,54	0,49
Esquizoide	0,43	0,63	0,37	0,26	0,40	-0,17	0,16	0,45	0,33	0,35	0,43	0,40	0,38	0,47
Esquizotípico	0,52	0,39	0,61	0,48	0,59	0,09	0,25	0,45	0,38	0,10	0,55	0,48	0,42	0,52
Antisocial	0,33	0,14	0,31	0,56	0,39	0,32	0,32	0,11	0,09	-0,14	0,42	0,25	0,41	0,20
Límite	0,44	0,25	0,44	0,49	0,67	0,17	0,24	0,36	0,42	0,09	0,55	0,46	0,38	0,54
Histriónico	-0,21	-0,53	-0,15	0,01	-0,20	0,50	0,09	-0,51	-0,27	-0,25	-0,22	-0,26	-0,13	-0,36
Narcisista	0,17	-0,05	0,18	0,31	0,02	0,42	0,51	-0,30	-0,23	-0,03	0,11	-0,01	0,28	-0,18
Fóbico	0,40	0,45	0,32	0,19	0,48	-0,23	0,02	0,69	0,53	0,22	0,42	0,44	0,27	0,57
Dependiente	0,37	0,28	0,32	0,20	0,53	0,06	0,12	0,54	0,70	0,18	0,44	0,55	0,24	0,59
Compulsivo	-0,09	0,04	-0,16	-0,36	-0,12	-0,20	-0,15	0,04	0,08	0,50	-0,18	-0,04	-0,15	-0,01
Pasivo agresivo	0,49	0,34	0,43	0,42	0,61	0,13	0,26	0,34	0,38	0,21	0,60	0,47	0,39	0,55
Autodestructivo	0,44	0,37	0,40	0,32	0,58	0,03	0,18	0,50	0,47	0,20	0,50	0,54	0,36	0,62
Sádico	0,49	0,27	0,36	0,50	0,49	0,25	0,36	0,20	0,18	0,16	0,53	0,34	0,56	0,35
Depresivo	0,42	0,37	0,42	0,25	0,61	0,00	0,11	0,47	0,51	0,28	0,47	0,53	0,30	0,72
Deseabilidad	-0,22	-0,38	-0,25	-0,19	-0,39	0,25	0,02	-0,49	-0,34	0,05	-0,33	-0,31	-0,18	-0,46

Nota: Correlaciones iguales o superiores a 0,088, $p < 0,05$; correlaciones iguales o superiores a 0,116, $p < 0,01$; correlaciones iguales o superiores a 0,144, $p < 0,001$.

Tabla 3

Diferencias entre hombres y mujeres en trastornos de la personalidad y otros síndromes clínicos, según el "Inventario clínico multiaxial de Millon-III" (MCMI-III)

Escalas del MCMI-III	Mujeres	Hombres	<i>t</i>	<i>p</i>	<i>d</i>
Trastornos de la personalidad	<i>M (DT)</i>	<i>M (DT)</i>			
Esquizoide	3,96 (3,63)	5,19 (3,65)	-3,70	0,000	0,34
Fóbico (evitativo)	4,42 (4,79)	4,28 (4,30)	0,32	0,751	—
Depresivo	4,42 (4,73)	3,85 (4,73)	1,31	0,189	—
Dependiente	6,35 (4,84)	6,13 (4,54)	0,52	0,606	—
Histriónico	17,01 (5,40)	16,04 (4,82)	2,04	0,042	0,19
Narcisista	12,92 (4,10)	13,94 (4,32)	-2,66	0,008	0,24
Antisocial	5,83 (4,26)	7,16 (4,61)	-3,30	0,001	0,30
Sádico	6,65 (4,74)	7,58 (5,32)	-2,03	0,043	0,20
Compulsivo	14,44 (4,97)	14,78 (5,10)	-0,74	0,460	—
Pasivo agresivo	7,22 (5,01)	7,09 (5,16)	0,28	0,781	—
Autodestructivo	2,72 (3,40)	3,17 (4,07)	-1,34	0,179	—
Límite	4,85 (4,26)	4,91 (4,17)	-0,17	0,866	—
Esquizotípico	2,72 (3,79)	3,07 (7,12)	-1,00	0,318	—
Paranoide	4,18 (4,18)	5,37 (4,88)	-2,91	0,004	0,26
Síndromes clínicos*					
Delirante	0,98 (1,55)	1,70 (2,72)	-3,77	0,000	0,33
Dependencia del alcohol	2,98 (2,41)	3,84 (2,78)	-3,68	0,000	0,33
Drogo dependencia	3,45 (3,38)	4,68 (3,84)	-3,77	0,000	0,34

*Sólo se han incluido los síndromes clínicos en los que hay diferencias significativas entre hombres y mujeres.

Diferencias de sexo

En la tabla 3 se muestran las medias y desviaciones típicas de las mujeres y de los hombres en los distintos TTPP del MCMI-III. Son las puntuaciones brutas que los sujetos han obtenido directamente en el cuestionario, ya que son las que nos interesan para hallar luego las correlaciones con el CEPER-III. Puesto que entre nuestros objetivos no se encontraba conocer si había personas con algún TP, no se tipificaron.

Posteriormente, se hallaron las diferencias de medias con respecto a las puntuaciones obtenidas por hombres y mujeres en los TTPP y los síndromes clínicos evaluados por el MCMI-III. Como se puede ver en la tabla 3, sólo había diferencias significativas entre hombres y mujeres en seis (esquizoide, histriónico, narcisista, antisocial, sádico y paranoide) de los 14 TTPP evaluados y en los tres síndromes clínicos (trastorno delirante, dependencia del alcohol y drogodependencia) que incluye el cuestionario. En todos los casos, excepto en el trastorno histriónico, los hombres obtuvieron puntuaciones significativamente mayores, aunque los tamaños de las diferencias eran pequeños (d de Cohen $< 0,5$).

Con respecto a los síndromes clínicos evaluados por el MCMI-III, sólo había diferencias entre hombres y mujeres en los trastornos delirante, por dependencia del alcohol y en drogodependencia, donde siempre puntuaban más alto los hombres.

Luego se hallaron las medias y desviaciones típicas de las mujeres y de los hombres en los distintos estilos de personalidad del CEPER-III. En la tabla 4 se pueden ver esos resultados.

Se obtuvieron también las diferencias de medias con respecto a las puntuaciones obtenidas por hombres y mujeres en los estilos de la personalidad evaluados por el CEPER-III. Como se puede ver en la tabla 4, había diferencias significativas entre hombres y mujeres en seis (esquizoide, narcisista, antisocial, sádico, paranoide y pasivo agresivo) de los 14 estilos de la personalidad que mide el cuestionario, resultados muy similares a los obtenidos anteriormente con los TTPP evaluados por el MCMI-III. Concretamente, en cinco de los casos coincidían tanto estilos como trastornos en diferenciar a hombres y mujeres y en todos ellos puntuaban significativamente más alto los hombres que las mujeres. Sólo en el caso del trastorno histriónico no había una correspondencia a la hora de considerar el estilo y sólo en el caso del estilo pasivo agresivo no había una correspondencia a la hora de considerar el trastorno correspondiente. En todos los casos, los tamaños de las diferencias eran pequeños (d de Cohen $< 0,5$).

Discusión

Los resultados de este estudio destacan los excelentes resultados sobre la consistencia interna, la fiabilidad y la validez convergente de la nueva versión del "Cuestionario exploratorio de la personalidad" en su tercera actualización (CEPER-III). No obstante, comentaremos seguidamente algunos de los resultados obtenidos en el presente estudio.

Tabla 4

Diferencias entre hombres y mujeres en estilos de la personalidad, según el "Cuestionario exploratorio de la personalidad-III" (CEPER-III)

Escala del CEPER-III	Mujeres	Hombres	<i>t</i>	<i>p</i>	<i>d</i>
	<i>M (DT)</i>	<i>M (DT)</i>			
Paranoide	29,83 (9,33)	32,73 (10,76)	-3,16	0,002	0,29
Esquizoide	27,50 (9,45)	31,16 (9,50)	-4,17	0,000	0,39
Esquizotípico	23,04 (9,92)	24,30 (10,23)	-1,35	0,179	—
Antisocial	25,71 (9,74)	28,96 (9,15)	-3,70	0,000	0,34
Límite	28,86 (10,79)	28,45 (10,05)	0,42	0,673	—
Histriónico	39,03 (10,52)	39,55 (9,77)	-0,54	0,587	—
Narcisista	34,92 (10,15)	38,42 (11,03)	-3,60	0,000	0,33
Evitativo	31,57 (12,10)	31,59 (11,94)	-0,02	0,984	—
Dependiente	35,86 (11,31)	33,92 (10,14)	1,94	0,053	—
Obsesivo compulsivo	41,40 (12,44)	42,54 (11,61)	-1,03	0,305	—
Pasivo agresivo	31,79 (9,69)	34,16 (9,87)	-2,64	0,009	0,24
Autodestructivo	26,35 (8,69)	27,83 (8,08)	-1,90	0,058	—
Depresivo	29,36 (12,55)	28,72 (11,78)	0,57	0,569	—
Sádico	17,47 (6,42)	20,59 (8,50)	-4,58	0,000	0,41

En primer lugar queremos destacar las elevadas correlaciones de la mayoría de los ítems del CEPER-III con la puntuación total de la escala a la que pertenecen desde un punto de vista teórico y de construcción del cuestionario. En algunas escalas, todos sus ítems parecen relevantes para la puntuación total (p. ej., depresivo, evitativo), mientras que en alguna escala hasta cinco de los ítems que la componen no superan el 0,50 en su correlación con la puntuación total de la misma (p. ej., esquizoide). Esto refleja parcialmente la misma situación cuando consideramos la correlación de los ítems del CEPER-III con las subescalas correspondientes a los trastornos de personalidad del MCMI-III, ya que las correlaciones más elevadas

corresponden también entre los ítems de las subescalas del depresivo y del evitativo, pero no coincide tanto en el resto de los ítems. Con base en estos resultados, es presumible que la posible patología que reflejen esos estilos sea similar a la del trastorno, mientras que en algunos de los otros estilos no haya tanto parecido a lo que reflejan los trastornos (p.ej., obsesivo compulsivo, histriónico, autodestructivo).

Las correlaciones encontradas entre estilos y trastornos de la personalidad (medidos por el CEPER-III y el MCMI-III, respectivamente) son altas en todos los casos. Curiosamente, las correlaciones más bajas entre estilos y trastornos corresponden a los estilos menos desadaptativos, como son el obsesivo compulsivo, el histriónico y el narcisista. Muchas de las características de estos estilos son fomentadas por nuestra sociedad, especialmente en el ámbito académico/laboral, lo que podría dar lugar a que dichos estilos fueran adaptativos mientras que los trastornos ya no lo serían. Analizando más pormenorizadamente la relación particular entre cada estilo y el trastorno correspondiente, encontramos algunos aspectos a reseñar. Así, las correlaciones negativas del *estilo paranoide* con los trastornos histriónico y compulsivo podrían indicar poca propensión hacia las relaciones interpersonales y hacia el trabajo ordenado y escrupuloso. La elevada relación con el esquizotípico puede reflejar características comunes y muy desadaptativas de ambos estilos. La elevada relación negativa del *estilo esquizoide* con el trastorno histriónico confirma las características asociales de ese estilo. Su relación positiva con el fóbico indica también características comunes, especialmente de aislamiento social, aunque por razones muy diferentes. El *estilo esquizotípico* se comporta de manera muy similar al paranoide y sí parece que comparten unas cuantas características comunes. La relación nula del *estilo antisocial* con el trastorno histriónico indica la poca valoración del primero con respecto a las relaciones sociales y la relación negativa con el compulsivo pudiera estar indicando pocas características de dedicación al trabajo. Su alta relación con el sádico indica simplemente las características comunes que comparten. La nula relación del *estilo límite* con el trastorno narcisista y la relación negativa con el histriónico indica el bajo interés de ese estilo por ser admirado o llamar la atención y su relación también negativa con el compulsivo señala que dicho estilo no se caracteriza por su perfeccionismo ni por su dedicación al trabajo, algo esperable del estilo límite dada su inestabilidad a todos los niveles. Su relación positiva con los estilos dependiente y depresivo indica características comunes, como el temor a ser abandonado o los habituales pensamientos depresivos, respectivamente, y su relación con los trastornos autodestructivo y pasivo agresivo señala, además, síntomas de baja valoración de sí mismo. Las relaciones con los estilos paranoide y esquizotípico probablemente estén reflejando las ideas paranoides típicas del límite en periodos de estrés. La relación negativa del *estilo histriónico* con los trastornos fóbico y esquizoide era algo esperado, dado el comportamiento opuesto a nivel social con ellos. En general, el estilo histriónico parece de los estilos más adaptativos, dadas las escasas relaciones con el resto de los trastornos de la personalidad. Y eso es algo esperable, teniendo en cuenta las características manifiestamente sociales del estilo, sin la rémora de las disfunciones provocadas por el trastorno correspondiente. No obstante, la relación negativa con el trastorno compulsivo tal vez indique una falta de orden y perfeccionismo o una

baja dedicación a las cuestiones laborales. El *estilo narcisista* tiene también bajas relaciones con la mayoría de los trastornos de la personalidad, aunque sus relaciones positivas con los trastornos paranoide, antisocial y sádico esté indicando, probablemente, alguna de las características compartidas, como la falta de confianza en los demás o la tendencia a aprovecharse de ellos. El *estilo evitativo* tiene bajas correlaciones con los trastornos antisocial y sádico y negativa con el narcisista, lo que indica que es difícil que se aproveche de los demás. Las relaciones negativas con el trastorno histriónico y positiva con el esquizoide señalan las características poco sociales del estilo, mientras que sus relaciones positivas con el dependiente, el depresivo y el autodestructivo están expresando algunas características comunes (p. ej., dependencia del entorno más cercano, pensamientos negativos sobre uno mismo, falta de disfrute de muchas situaciones sociales). Las relaciones negativas del *estilo dependiente* con el histriónico y el narcisista, y falta de correlación con el antisocial y baja con el sádico, indican que, aunque vive para los demás, no es especialmente habilidoso (ni asertivo) en sus relaciones sociales, intentando agradar a los demás y, con frecuencia, respetando en demasía los derechos de los otros. Las relaciones positivas con los trastornos fóbico, autodestructivo y depresivo corresponden a las características del estilo. Con el fóbico comparte su pasividad y falta de asertividad, con el autodestructivo el vivir para los demás y cuidar de ellos y con el depresivo su visión pesimista del mundo. El *estilo obsesivo compulsivo* tiene relaciones muy bajas con la mayoría de los trastornos, dando la impresión de ser uno de los estilos más adaptativos, junto con el histriónico, aunque por razones muy diferentes a la de este último, dada la relación negativa entre ambos. El estilo obsesivo compulsivo tiene menos características manifiestamente sociales que el histriónico, pero se relaciona negativamente con el trastorno antisocial. En ese aspecto, probablemente sea más respetuoso de los derechos de los demás que en el caso del estilo histriónico. El *estilo pasivo agresivo* tiene relaciones negativas con los trastornos aparentemente menos desadaptativos, como el histriónico y el compulsivo, pero mantiene importantes relaciones positivas con casi todos los demás trastornos. Parecería que este estilo tendría características especialmente desadaptativas. El *estilo autodestructivo* tiene relaciones negativas o nulas con los trastornos que implican una mejor valoración de uno mismo, como el histriónico, narcisista o compulsivo, confirmando el concepto masoquista de dicho estilo. Las relaciones positivas se dan con todos los demás trastornos, especialmente con el paranoide, el dependiente y el depresivo, con los que comparte muchas de sus características. Dado que el trastorno autodestructivo desapareció del DSM-IV, el diagnóstico actual con más síntomas compartidos sería el del trastorno de la personalidad por dependencia. El *estilo sádico* tiene también relaciones negativas con el histriónico y el compulsivo, tal vez los trastornos/estilos menos problemáticos y desadaptativos, y sus relaciones positivas más elevadas se dan con el antisocial (algo esperado, dada la similitud de síntomas de ambos problemas) y con el paranoide (confirmando la desconfianza hacia los demás del estilo sádico). Finalmente, el *estilo depresivo* tiene relaciones negativas con los trastornos histriónico y narcisista y nula con el compulsivo, como correspondería a sujetos con una baja valoración de sí mismos. Sin embargo, se encuentra fuertemente relacionado, de forma

positiva, con el resto de los trastornos (excepto el sádico y el antisocial), lo que implica una baja presencia de síntomas depresivos en estos últimos trastornos y una probable presencia de los mismos en el resto de los trastornos.

Respecto a la relación negativa que existe entre la mayoría de los estilos de personalidad y la escala de deseabilidad, podemos comentar que los individuos que participaron en este estudio no parecen tener la necesidad de encubrir sus dificultades psicológicas e interpersonales, dado que su aplicación era de forma anónima, sin que tuvieran que identificarse. Los tres estilos que no presentan correlaciones negativas con la escala de deseabilidad son el histriónico, el narcisista y el obsesivo compulsivo. En el caso de los dos últimos estilos las relaciones son muy bajas. Quizás una acotación especial merece el estilo histriónico, porque su correlación es mayor, pero podría deberse, al menos en parte, a las características propias de este estilo.

Las diferencias existentes entre hombres y mujeres se confirman tanto en los estilos como en los trastornos, ya que coinciden en cinco de ellos. En el presente estudio, parece relativamente claro que los hombres tienen un estilo antisocial y narcisista más acusado que las mujeres y son menos expresivos emocionalmente, fiándose menos de los demás.

Queremos finalizar señalando que este es un estudio centrado casi exclusivamente en la validación convergente del CEPER-III por medio de un cuestionario ya establecido y ampliamente utilizado en el campo como es el MCMI-III (Millon, 1994). Aunque la importancia de los instrumentos de autoinforme para la evaluación de los TTPP tiene un peso importante, no debemos olvidar que, a nivel clínico y desde una orientación cognitivo-conductual, toda esta información estaría al servicio de un buen análisis funcional (p. ej., Nelson-Gray *et al.*, 2009). Próximos trabajos se dirigirán a mostrar otras características psicométricas del CEPER-III, incluyendo su capacidad para evaluar tanto estilos como trastornos de la personalidad.

Referencias

- American Psychiatric Association (1987). *Diagnostic and statistical manual of mental disorders* (3ª ed. rev.). Washington, DC: Autor.
- American Psychiatric Association (1994). *Diagnostic and statistical manual of mental disorders* (4ª ed.). Washington, DC: Autor.
- American Psychiatric Association (2000). *Diagnostic and statistical manual of mental disorders* (4ª ed. texto rev.). Washington, DC: Autor.
- Caballo, V. E., Guillén, J. L. y Salazar, I. C. (2009). Estilos, rasgos y trastornos de la personalidad: interrelaciones y diferencias asociadas al sexo. *Psico*, 40, 319-327.
- Caballo, V. E., Iurrtia, M. J. y López-Gollonet, C. (2006). La evaluación de los trastornos de la personalidad. En V. E. Caballo (dir.), *Manual para la evaluación clínica de los trastornos psicológicos: problemas de la vida adulta e informes psicológicos* (pp. 339-358). Madrid: Pirámide.
- Caballo, V. E., Salazar, I. C., Arias, B., Iurrtia, M. J., Calderero, M. y CISO-A España, Equipo de Investigación (2010). Validación del "Cuestionario de ansiedad social para adultos" (CASO-A30) en universitarios españoles: similitudes y diferencias entre carreras universitarias y comunidades autónomas. *Behavioral Psychology/Psicología Conductual*, 18, 5-34.

- Caballo, V. E., Salazar, I. C. e Irurtia, M. J. (2011). Trastornos de la personalidad. En V. E. Caballo, I. C. Salazar y J. A. Carroble (dirs.), *Manual de psicopatología y trastornos psicológicos* (pp. 398-432). Madrid: Pirámide.
- Caballo, V. E., Salazar, I. C., Irurtia, M. J., Arias, B. y Equipo de Investigación CISO-A (2010). Relaciones entre ansiedad social y rasgos, estilos y trastornos de la personalidad. *Behavioral Psychology/Psicología Conductual*, 18, 259-276.
- Caballo, V. E. y Valenzuela, J. (2001). Evaluación de los trastornos de la personalidad por medio de un nuevo instrumento de autoinforme: el CEPER. *Psicología Conductual*, 9, 551-564.
- Cohen, J. (1988). *Statistical power analysis for the behavioral sciences* (2ª ed.). Hillsdale, NJ: LEA.
- First, M. B., Spitzer, R. L., Gibbon, M. y Williams, J. B. W. (1997). *Structured Clinical Interview for DSM-IV Axis I Disorders -Clinical Version (SCID-CV)*. Washington, DC: American Psychiatric.
- Loranger, A. W. (1996). *Examen internacional de los trastornos de la personalidad: módulo DSM-IV*. Ginebra: Organización Mundial de la Salud (orig. 1995).
- Millon, T. (1994). *MCMI-III. Manual. Millon Clinical Multiaxial Inventory-III*. Minneapolis, MN: National Computer Systems.
- Millon, T. y Davis, R. D. (2000). *Personality disorders in modern life*. Nueva York: Wiley.
- Millon, T. y Escovar, L. A. (1996). La personalidad y los trastornos de personalidad: una perspectiva ecológica. En V. E. Caballo, G. Buela y J. A. Carroble (dirs.), *Manual de psicopatología y trastornos psiquiátricos, vol. 2: trastornos de personalidad, medicina conductual y problemas de relación* (pp. 3-33). Madrid: Pirámide.
- Nelson-Gray, R. O., Lootens, C. M., Mitchell, J. T., Robertson, C. D., Hundt, N. E. y Kimbrel, N. A. (2009). Assessment and treatment of personality disorders: a behavioral perspective. *The Behavior Analyst Today*, 10, 7-46.

RECIBIDO: 15 de diciembre de 2010

ACEPTADO: 12 de marzo de 2011

Apéndice

Código: _____ Edad: _____ Mujer Hombre Estudios/Profesión: _____

CUESTIONARIO EXPLORATORIO DE PERSONALIDAD III (CEPER-III)

(Caballo, Guillén, Salazar e Irurtia, 2011)

Responde señalando con un aspa (X) en la casilla correspondiente en la hoja de respuestas el grado en que cada uno de los comportamientos, pensamientos o sentimientos incluidos en el cuestionario son característicos o propios de ti, siguiendo la siguiente puntuación:

- 1= *Nada* característico de mí
- 2= *Muy poco* característico de mí
- 3= *Poco* característico de mí
- 4= *Moderadamente* característico de mí
- 5= *Bastante* característico de mí
- 6= *Muy* característico de mí
- 7= *Totalmente* característico de mí

La información del cuestionario es *absolutamente confidencial* y sólo se utilizará con fines de investigación.

1. Creo que hay personas que intentan aprovecharse de mis ideas o de lo que hago para su propio beneficio.	1	2	3	4	5	6	7
2. No me atraen las fiestas ni las reuniones sociales.	1	2	3	4	5	6	7
3. Con frecuencia tengo pensamientos extraños de los que me gustaría poder librarme.	1	2	3	4	5	6	7
4. Cuando quiero algo intento conseguirlo como sea, sin importar si alguien sale perjudicado.	1	2	3	4	5	6	7
5. A veces tengo explosiones de ira o de cólera que no puedo controlar.	1	2	3	4	5	6	7
6. Cuando estoy en reuniones sociales me gusta llamar la atención, que la gente se fije en mí.	1	2	3	4	5	6	7
7. Considero que mi inteligencia es superior a la de la mayoría.	1	2	3	4	5	6	7
8. Soy una persona tímida que habitualmente le cuesta establecer relaciones con los demás.	1	2	3	4	5	6	7
9. Me encuentro cómodo/a cuando los demás toman decisiones importantes por mí.	1	2	3	4	5	6	7
10. Lo más importante para mí es seguir un procedimiento y un orden estricto a la hora de hacer las cosas.	1	2	3	4	5	6	7
11. Con frecuencia estoy irritado/a y de mal humor.	1	2	3	4	5	6	7

12. Al final siempre termino relacionándome con amigos/as que me tratan mal.	1	2	3	4	5	6	7
13. Me paso la vida preocupándome por una u otra cosa.	1	2	3	4	5	6	7
14. A veces digo cosas crueles a los demás para hacerles sufrir o que se sientan mal.	1	2	3	4	5	6	7
15. Cuando alguien me crítica por cometer un error, rápidamente le señalo los suyos.	1	2	3	4	5	6	7
16. Hay pocas cosas en la vida que me hagan disfrutar.	1	2	3	4	5	6	7
17. Cuando estoy solo/a siento, a veces, la presencia de alguien o de algo que no puedo ver.	1	2	3	4	5	6	7
18. Me gusta hacer cosas que nadie se atreve a hacer, aunque ponga en peligro mi seguridad.	1	2	3	4	5	6	7
19. Algunas veces me he causado daño o me he herido intencionadamente.	1	2	3	4	5	6	7
20. Cuando una reunión social se está poniendo aburrida suelo ser yo quien la anime.	1	2	3	4	5	6	7
21. Cualquier director de una empresa de mi especialidad desearía tenerme en ella.	1	2	3	4	5	6	7
22. Cuando empiezo una relación sentimental soy muy cauteloso/a por temor a pasar vergüenza o hacer el ridículo.	1	2	3	4	5	6	7
23. Muchas veces me siento desamparado/a o desvalido/a cuando estoy solo/a.	1	2	3	4	5	6	7
24. La gente me dice que soy una persona muy responsable y seria.	1	2	3	4	5	6	7
25. La gente me dice que siempre llevo la contraria.	1	2	3	4	5	6	7
26. Cuando logro algo por lo que he luchado, en lugar de sentirme satisfecho/a y aliviado/a, me siento triste o culpable.	1	2	3	4	5	6	7
27. Me descubro en muchas ocasiones pensando que no valgo para nada.	1	2	3	4	5	6	7
28. Cuando alguien está bajo mis órdenes y no las cumple, le castigo con dureza.	1	2	3	4	5	6	7
29. Creo que la gente habla de mí a mis espaldas.	1	2	3	4	5	6	7
30. Prefiero estar con personas que no me pidan muestras de cariño.	1	2	3	4	5	6	7
31. A menudo puedo leer la mente de las personas.	1	2	3	4	5	6	7
32. El peligro me estimula y me anima.	1	2	3	4	5	6	7
33. Mis sentimientos hacia personas importantes en mi vida a veces cambian rápidamente de un extremo a otro (p. ej., de admiración a decepción, de amor a odio).	1	2	3	4	5	6	7

34. Me gusta mucho asistir a fiestas y ser el centro de la atención.	1	2	3	4	5	6	7
35. Soy o seré un/a triunfador/a.	1	2	3	4	5	6	7
36. Pienso que me faltan habilidades a la hora de enfrentarme a la mayoría de las situaciones sociales.	1	2	3	4	5	6	7
37. Con frecuencia busco consejo a la hora de tomar decisiones en mi vida cotidiana.	1	2	3	4	5	6	7
38. Considero que siempre hay formas correctas de hacer las cosas y así suelo actuar yo.	1	2	3	4	5	6	7
39. Creo que los superiores se aprovechan siempre de la autoridad que les da su posición para manipular a su antojo a los demás.	1	2	3	4	5	6	7
40. No suelo pasármelo bien en situaciones que se suponen divertidas.	1	2	3	4	5	6	7
41. De siempre he criticado mi forma de pensar y actuar.	1	2	3	4	5	6	7
42. A veces disfruto cuando veo sufrir a los animales o a las personas.	1	2	3	4	5	6	7
43. Me cuido de las personas que son más amistosas de lo que espero.	1	2	3	4	5	6	7
44. La gente suele decir que soy poco cariñoso/a o poco afectivo/a.	1	2	3	4	5	6	7
45. Mis pensamientos pueden ser tan potentes que casi puedo oírlos.	1	2	3	4	5	6	7
46. Con frecuencia me olvido de cumplir con mis compromisos económicos (p. ej., pago alquiler, cuotas, etc.)	1	2	3	4	5	6	7
47. Mi estado de ánimo puede cambiar mucho de un día para otro.	1	2	3	4	5	6	7
48. Tengo muchos amigos/as.	1	2	3	4	5	6	7
49. Es importante que los demás admiren lo que hago.	1	2	3	4	5	6	7
50. Me angustia relacionarme con personas desconocidas o poco conocidas por temor a hacer el ridículo o que no les caiga bien.	1	2	3	4	5	6	7
51. Me preocupa estar solo/a, sin la protección de alguien cercano que me ayude.	1	2	3	4	5	6	7
52. Para que las cosas importantes salgan bien tengo que hacerlas yo y no dejarlas a cargo de los demás.	1	2	3	4	5	6	7
53. La gente con la que me relaciono suele tener más suerte de la que se merece.	1	2	3	4	5	6	7
54. Me cuesta mejorar a nivel personal o profesional aunque suelo ayudar a los demás a que consigan sus objetivos.	1	2	3	4	5	6	7
55. Generalmente tiendo a ver el lado negativo de las cosas.	1	2	3	4	5	6	7

56. Las personas suelen hacer lo que yo les digo porque si no podrían sufrir consecuencias negativas.	1	2	3	4	5	6	7
57. Me produce un gran malestar que alguno de mis padres caiga gravemente enfermo.	1	2	3	4	5	6	7
58. Me enfado y siento celos cuando alguna persona del sexo opuesto se acerca a mi pareja.	1	2	3	4	5	6	7
59. Prefiero los trabajos en solitario a los trabajos en grupo.	1	2	3	4	5	6	7
60. Siento que la gente está hablando de mí cuando paso a su lado.	1	2	3	4	5	6	7
61. Me gusta experimentar nuevas sensaciones constantemente.	1	2	3	4	5	6	7
62. Cuando me siento mal, suelo hacer cosas que no puedo controlar y de las que luego me arrepiento (p. ej., gastar mucho dinero, atracarme de comida, etc.)	1	2	3	4	5	6	7
63. Me es muy fácil hacer nuevos amigos/as.	1	2	3	4	5	6	7
64. Me gustaría que alguien escribiese mi biografía algún día.	1	2	3	4	5	6	7
65. Cuando voy a algún lugar donde no conozco a la gente, me suelo comportar de forma torpe y nerviosa.	1	2	3	4	5	6	7
66. Me resulta muy difícil iniciar nuevos proyectos o hacer las cosas a mi manera porque me siento inseguro/a.	1	2	3	4	5	6	7
67. Las normas y el orden suelen determinar el éxito en un trabajo o un proyecto.	1	2	3	4	5	6	7
68. Mi pareja o familiares cercanos se quejan con frecuencia de que no hago las cosas como a ellos les gustaría.	1	2	3	4	5	6	7
69. A veces me siento confuso/a y molesto/a cuando la gente es amable conmigo.	1	2	3	4	5	6	7
70. Con frecuencia me siento culpable o con remordimientos.	1	2	3	4	5	6	7
71. Con frecuencia controlo por la fuerza a mi pareja o a las personas que dependen de mí.	1	2	3	4	5	6	7
72. Prefiero ser reservado/a con mis cosas para que nadie las pueda usar en mi contra.	1	2	3	4	5	6	7
73. No me gusta que me feliciten aunque haga las cosas bien.	1	2	3	4	5	6	7
74. A veces la gente comenta que mi forma de vestir es diferente o excéntrica.	1	2	3	4	5	6	7
75. Cuando me enfado puedo ser violento/a y desagradable, incluso con mi familia.	1	2	3	4	5	6	7
76. A menudo me pregunto quien soy realmente.	1	2	3	4	5	6	7
77. Expreso mis emociones fácil y frecuentemente.	1	2	3	4	5	6	7

78. Suelo ser más capaz que los demás.	1	2	3	4	5	6	7
79. Me gustaría tener más amigos, pero me resulta difícil establecer relaciones con la gente.	1	2	3	4	5	6	7
80. En general, soy una persona agradable y sumisa.	1	2	3	4	5	6	7
81. Controlo muy bien mi dinero para estar preparado/a en caso de necesidad.	1	2	3	4	5	6	7
82. La gente que suele tener éxito se debe a que es afortunada o a que es deshonesto.	1	2	3	4	5	6	7
83. Muchas veces pienso que no merezco las cosas buenas que me pasan.	1	2	3	4	5	6	7
84. Desde niño/a he tenido frecuentemente sentimientos de tristeza.	1	2	3	4	5	6	7
85. De vez en cuando utilizo la violencia física para que quede claro quién manda.	1	2	3	4	5	6	7
86. Muchas veces sospecho que mis amigos/as están en mi contra.	1	2	3	4	5	6	7
87. Hay pocas personas imprescindibles en mi vida.	1	2	3	4	5	6	7
88. Poseo un sexto sentido que no suelen tener las demás personas.	1	2	3	4	5	6	7
89. Me importa mucho más conseguir lo que necesito ahora que lo que pueda suceder en el futuro.	1	2	3	4	5	6	7
90. A veces me siento culpable como si hubiera cometido un delito, aunque no lo he cometido realmente.	1	2	3	4	5	6	7
91. La gente me dice a menudo que cuento las cosas de forma muy exagerada.	1	2	3	4	5	6	7
92. Creo que soy una persona especialmente competente y espero que los demás me presten la atención que merezco.	1	2	3	4	5	6	7
93. Me siento menos interesante y divertido que los demás.	1	2	3	4	5	6	7
94. Cuando estoy en un grupo prefiero que sean otros quienes tomen las decisiones importantes.	1	2	3	4	5	6	7
95. La gente piensa que soy demasiado/a estricto/a con las reglas y las normas.	1	2	3	4	5	6	7
96. Me molestan las personas que piensan que pueden hacer las cosas mejor que yo.	1	2	3	4	5	6	7
97. Suelo elegir como pareja personas que terminan tratándome mal.	1	2	3	4	5	6	7
98. Desde hace mucho tiempo me encuentro triste y desanimado/a.	1	2	3	4	5	6	7
99. He tenido que ser realmente duro/a con algunas personas para mantenerlas a raya.	1	2	3	4	5	6	7
100. Siempre que hay un problema intentan culparme.	1	2	3	4	5	6	7

101. Estoy solo/a la mayor parte del tiempo y lo prefiero así.	1	2	3	4	5	6	7
102. A veces siento como si mi mente se separase de mi cuerpo.	1	2	3	4	5	6	7
103. Aprovecharme de los demás no me produce sentimientos de culpa.	1	2	3	4	5	6	7
104. Me siento desorientado/a, sin objetivos, y no se hacia dónde voy en la vida.	1	2	3	4	5	6	7
105. Tengo fama de que me gusta coquetear con personas del sexo opuesto.	1	2	3	4	5	6	7
106. Hay mucha gente que me tiene envidia por las cosas que consigo.	1	2	3	4	5	6	7
107. Las situaciones nuevas siempre me producen temor.	1	2	3	4	5	6	7
108. Me preocupa que me dejen solo/a y tenga que cuidar de mí mismo/a.	1	2	3	4	5	6	7
109. Una gran parte de mi tiempo la dedico a trabajar/estudiar, de modo que me queda poco tiempo para actividades de ocio.	1	2	3	4	5	6	7
110. Si no quiero hacer algo, por más que me lo pida el/a profesor/a, el/a jefe/a, mis padres o mi pareja, no lo voy a hacer o lo voy a hacer mal a propósito.	1	2	3	4	5	6	7
111. Cuando alguien se preocupa realmente por mí, pierdo enseguida el interés por esa persona.	1	2	3	4	5	6	7
112. Habitualmente me siento culpable.	1	2	3	4	5	6	7
113. Para conseguir el respeto de los demás tengo que ser duro/a y amenazante.	1	2	3	4	5	6	7
114. Suelo poner a prueba a las personas para saber si puedo confiar en ellas.	1	2	3	4	5	6	7
115. Tengo pocas ganas de hacer amigos/as íntimos/as.	1	2	3	4	5	6	7
116. Suelo tener sensaciones especiales que las demás personas no pueden comprender.	1	2	3	4	5	6	7
117. Suelo hacer las cosas sin pensar en los riesgos para mí o para los demás.	1	2	3	4	5	6	7
118. A veces, cuando las cosas van mal, siento que estoy viviendo un sueño o veo pasar la vida delante de mí como si fuera una película.	1	2	3	4	5	6	7
119. A veces utilizo mi apariencia física para llamar la atención de los demás.	1	2	3	4	5	6	7
120. La gente piensa que tengo un elevado concepto de mí mismo/a.	1	2	3	4	5	6	7
121. Con frecuencia evito asistir a reuniones o situaciones sociales por temor a no ser aceptado/a o que no caiga bien a la gente.	1	2	3	4	5	6	7

122. Suelo estar dispuesto/a a ceder ante los demás, aunque no esté de acuerdo con ellos/as, por temor a que se enfaden o me rechacen.	1	2	3	4	5	6	7
123. Siempre compruebo que mi trabajo esté terminado y bien hecho antes de tomarme un descanso para actividades de ocio.	1	2	3	4	5	6	7
124. Aunque mis superiores/profesores o mi pareja me pidan más de lo que soy capaz de hacer, sigo mi ritmo a la hora de hacerlo.	1	2	3	4	5	6	7
125. El sufrimiento me hace mejor persona, por lo que evito la ayuda de los demás.	1	2	3	4	5	6	7
126. Incluso en los buenos tiempos, siempre he tenido miedo a que las cosas de pronto fuesen mal.	1	2	3	4	5	6	7
127. A veces he mentido con el único propósito de ver sufrir a otras personas.	1	2	3	4	5	6	7
128. Me produciría mucho malestar o mucha rabia que un grupo de delincuentes armados atracase a una persona que quiero mucho.	1	2	3	4	5	6	7
129. Con frecuencia creo que las personas intentan engañar a los demás, incluso a mí.	1	2	3	4	5	6	7
130. Hago pocos intentos para establecer nuevas relaciones.	1	2	3	4	5	6	7
131. En ocasiones he tenido experiencias sobrenaturales.	1	2	3	4	5	6	7
132. Desde pequeño/a me meto en peleas con mucha facilidad.	1	2	3	4	5	6	7
133. Haría algo desesperado para impedir que una persona que quiero me abandone.	1	2	3	4	5	6	7
134. Las personas me dicen que a veces me comporto de forma muy teatral.	1	2	3	4	5	6	7
135. Gracias a mí otras personas han conseguido cosas importantes.	1	2	3	4	5	6	7
136. Me falta confianza en mí mismo/a para arriesgarme a probar algo nuevo.	1	2	3	4	5	6	7
137. Habitualmente hago lo posible por complacer a los demás, incluso a quienes no me gustan.	1	2	3	4	5	6	7
138. Siempre tengo organizadas mis actividades diarias porque no me gusta perder el tiempo.	1	2	3	4	5	6	7
139. Creo que los demás no valoran adecuadamente mis esfuerzos.	1	2	3	4	5	6	7
140. Los demás se aprovechan de mí, pero no hago nada para evitarlo.	1	2	3	4	5	6	7
141. Con frecuencia pienso que en el futuro las cosas no irán mejor.	1	2	3	4	5	6	7
142. Siento un gran placer cuando consigo humillar a los demás.	1	2	3	4	5	6	7

143. Cuando alguien me ha hecho una mala jugada, tardo mucho tiempo en olvidarlo.	1	2	3	4	5	6	7
144. Siempre he tenido menos interés por el sexo que la mayoría de la gente.	1	2	3	4	5	6	7
145. La gente piensa que en ocasiones hablo sobre cosas extrañas, raras o mágicas.	1	2	3	4	5	6	7
146. Me cuesta mucho seguir las mismas normas sociales que los demás.	1	2	3	4	5	6	7
147. La mayoría de las personas que quiero terminan decepcionándome.	1	2	3	4	5	6	7
148. Suelo ser una persona muy sociable y extravertida.	1	2	3	4	5	6	7
149. Tengo la capacidad de convencer a los demás para conseguir lo que me propongo.	1	2	3	4	5	6	7
150. Suelo pensar que los demás tienen de mí una imagen poco favorable.	1	2	3	4	5	6	7
151. Con frecuencia soy muy indeciso/a.	1	2	3	4	5	6	7
152. La gente me ve como una persona muy organizada y perfeccionista.	1	2	3	4	5	6	7
153. A menudo otras personas me culpan de cosas que no he hecho.	1	2	3	4	5	6	7
154. Con frecuencia he dejado de lado mis sueños para ayudar a otros a alcanzar los suyos.	1	2	3	4	5	6	7
155. Habitualmente estoy cansado/a y fatigado/a.	1	2	3	4	5	6	7
156. Con frecuencia me dicen que humillo o maltrato a otras personas.	1	2	3	4	5	6	7
157. A menudo me han dicho que suelo buscar el doble sentido o el significado oculto de las cosas cuando hablan conmigo.	1	2	3	4	5	6	7
158. Mis familiares realmente son mis únicos confidentes.	1	2	3	4	5	6	7
159. Me pongo nervioso/a cuando estoy con personas que no conozco bien porque pueden querer hacerme daño.	1	2	3	4	5	6	7
160. No me preocupan las consecuencias que puedan traerme mis actos si consigo lo que quiero.	1	2	3	4	5	6	7
161. Con frecuencia me siento vacío/a.	1	2	3	4	5	6	7
162. Dicen que soy muy exagerado/a al expresar mis emociones.	1	2	3	4	5	6	7
163. Algunas personas cercanas a mí me dicen que soy egoísta, que sólo pienso en mí.	1	2	3	4	5	6	7
164. Con frecuencia pienso que no voy a estar a la altura de las circunstancias cuando tengo que mantener una conversación con alguien a quien acabo de conocer.	1	2	3	4	5	6	7

165. Siempre estoy temiendo que alguna persona cercana me abandone.	1	2	3	4	5	6	7
166. Me molesta cuando tengo que modificar cosas de mi rutina diaria.	1	2	3	4	5	6	7
167. He tenido poca suerte en esta vida; me gustaría haber sido más afortunado/a.	1	2	3	4	5	6	7
168. Suelo sacrificar mi bienestar para tratar de ayudar a los demás.	1	2	3	4	5	6	7
169. La gente me dice que soy una persona triste y demasiado seria.	1	2	3	4	5	6	7
170. Con frecuencia consigo que los demás hagan lo que yo quiero por medio de la violencia o la coerción.	1	2	3	4	5	6	7

© Fundación VECA (reservados todos los derechos). El cuestionario puede utilizarse para propósitos clínicos y de investigación sin autorización previa. No obstante, queda totalmente prohibida su publicación total o parcial por cualquier medio (electrónico, impreso, etc.) sin previa autorización por escrito de la Fundación VECA.

Nota: La puntuación global en cada estilo de personalidad se obtiene sumando la puntuación de todos los ítems que pertenecen al estilo. Una puntuación baja en los ítems que evalúan sinceridad haría sospechar sobre la honestidad de las respuestas al cuestionario.

Ítems correspondientes a cada estilo de personalidad:

Paranoide: 1, 15, 29, 43, 58, 72, 86, 100, 114, 129, 143, 157.
 Esquizoide: 2, 16, 30, 44, 59, 73, 87, 101, 115, 130, 144, 158.
 Esquizotípico: 3, 17, 31, 45, 60, 74, 88, 102, 116, 131, 145, 159.
 Antisocial: 4, 18, 32, 46, 61, 75, 89, 103, 117, 132, 146, 160.
 Límite: 5, 19, 33, 47, 62, 76, 90, 104, 118, 133, 147, 161.
 Histriónico: 6, 20, 34, 48, 63, 77, 91, 105, 119, 134, 148, 162.
 Narcisista: 7, 21, 35, 49, 64, 78, 92, 106, 120, 135, 149, 163.
 Evitativo: 8, 22, 36, 50, 65, 79, 93, 107, 121, 136, 150, 164.
 Dependiente: 9, 23, 37, 51, 66, 80, 94, 108, 122, 137, 151, 165.
 Obsesivo compulsivo: 10, 24, 38, 52, 67, 81, 95, 109, 123, 138, 152, 166.
 Pasivo agresivo: 11, 25, 39, 53, 68, 82, 96, 110, 124, 139, 153, 167.
 Autodestructivo: 12, 26, 40, 54, 69, 83, 97, 111, 125, 140, 154, 168.
 Depresivo: 13, 27, 41, 55, 70, 84, 98, 112, 126, 141, 155, 169.
 Sádico: 14, 28, 42, 56, 71, 85, 99, 113, 127, 142, 156, 170.
 Ítems que evalúan sinceridad. 57, 128.