

**Calidad de vida en fibromialgia: influencia de factores físicos y psicológicos** (pp. 19-35)

Eva del Río González, Azucena García Palacios y Cristina Botella Arbona

*Universidad Jaume I; Ciber Fisiopatología Obesidad y Nutrición CIBERObn, CB06/03*

*Instituto Salud Carlos III (España)*

El objetivo de este trabajo es profundizar en los factores físicos y psicológicos que influyen en la calidad de vida (CV) de los pacientes con fibromialgia (FM). 63 mujeres con FM y 58 mujeres sanas fueron evaluadas en distintas medidas relacionadas con CV y con factores físicos y psicológicos. Se encontró una CV percibida significativamente más baja en las pacientes comparadas con el grupo control; los análisis de correlación indicaron, por una parte, una relación inversa y significativa entre la CV percibida y la intensidad e interferencia del dolor y la fatiga, el impacto de la FM y la sintomatología psicopatológica (depresión, ideación paranoide, obsesión-compulsión y somatización); por otra parte, la función física, el rol físico, la vitalidad y la salud mental correlacionaron positiva y significativamente con CV. Los análisis de regresión señalaron dos variables físicas (interferencia del dolor en las actividades y el rol físico) y dos psicológicas (sintomatología obsesiva-compulsiva e ideación paranoide) como mejores predictores de la CV. Estos resultados indican la necesidad de abordar esta enfermedad desde un punto de vista multidisciplinar.