

**Tratamiento psicológico de mujeres víctimas de agresiones sexuales recientes y no recientes en la vida adulta** (pp. 249-269)

Enrique Echeburúa<sup>1</sup>, Belén Sarasua<sup>1</sup>, Irene Zubizarreta<sup>2</sup> y Paz de Corral<sup>1</sup>

*<sup>1</sup>Universidad del País Vasco; Centro de Tratamiento Psicológico para Víctimas de Violencia de Género de la Diputación Foral de Álava (España)*

El objetivo del estudio fue evaluar un programa individual cognitivo conductual, de 10 sesiones, para el tratamiento de mujeres víctimas de agresiones sexuales en la vida adulta. Participaron 138 víctimas (107 recientes y 31 no-recientes), de las que 84 completaron el tratamiento. Se evaluó a las participantes con la Escala de gravedad de síntomas del TEPT, el STAI, el MFS-III, el BDI, el HDRS, la Escala de autoestima y la Escala de inadaptación. Se realizaron evaluaciones independientes en el pretratamiento, en el postratamiento y en los seguimientos. La tasa de éxito en la disminución de síntomas del TEPT fue del 100%, del 65,6% en el malestar emocional y del 60% en la evitación sexual. Los resultados se mantuvieron a los 12 meses. La tasa de éxitos fue alta en ambos grupos, pero inferior en el de las no-recientes en los seguimientos de los 3 y 12 meses. Hubo un nivel alto de abandonos en las víctimas no-recientes. El tratamiento propuesto fue eficaz, pero un reto de futuro es diseñar estrategias motivacionales para el tratamiento y mejorar la terapia para las víctimas no recientes.