

**Inteligencia emocional y aculturación** (pp. 15-41)

Paul G. Schmitz<sup>1</sup> y Florian Schmitz<sup>2</sup>

<sup>1</sup>*Universidad de Bonn;* <sup>2</sup>*Universidad de Freiburg (Alemania)*

Investigaciones previas muestran que los emigrantes desarrollan diversos estilos de ajuste a una nueva cultura. El presente estudio se centra en dos cuestiones: (1) ¿Por qué algunos emigrantes prefieren un estilo de aculturación mientras otros adoptan otros? y (2) ¿Por qué algunos emigrantes revelan mayores niveles de ajuste que otros? En una muestra de 349 inmigrantes que vivían en Alemania (199 turcos y 150 norte-africanos), investigamos la influencia de la inteligencia emocional (IE) con la “Escala de inteligencia emocional percibida” (*Trait-Meta Mood Scale, TMMS*). Los estilos de aculturación fueron evaluados con la “Escala de actitudes de aculturación” (*Acculturation Attitudes Scale, AAS*) así como indicadores de comportamientos de aculturación. El ajuste fue evaluado con la “Escala de satisfacción con la vida” (*Satisfaction with Life Scale, SWLS*), la “Escala subjetiva de la felicidad” (*Subjective Happiness Scale, SHS*) y el “Inventario de depresión, de Beck” (*Beck Depression Inventory, BDI*) como un indicador de desajuste. Igualmente, evaluamos la injusticia y discriminación percibidas. Los hallazgos mostraron que la IE y sus subcomponentes estaban relacionados con formas beneficiosas de actitudes y comportamientos de aculturación. La IE afectaba a experiencias de aculturación tales como la discriminación y la injusticia percibidas así como a diversos indicadores de ajuste.