

Aportaciones de la reestructuración cognitiva en el tratamiento de la fobia social generalizada en adolescentes (pp. 6-23)

Ana I. Rosa-Alcázar, Maravillas Amorós Boix y Pablo J. Olivares-Olivares
Universidad Murcia (España)

El objetivo del presente estudio fue analizar la eficacia relativa del componente de reestructuración cognitiva (RC) dentro de la guía de tratamiento “Intervención en adolescentes con fobia social” (IAFS; Olivares, 2005) que ha resultado eficaz en adolescentes con fobia social generalizada. Participaron 50 adolescentes españoles (74% chicas) de 14,60 años que cumplían los criterios requeridos por el DSM-IV-TR para el diagnóstico de fobia social generalizada. Los sujetos fueron asignados aleatoriamente a dos condiciones experimentales: Guía IAFS completo (IAFS en adelante) versus guía IAFS sin reestructuración cognitiva (IAFS sin RC, en adelante). Los resultados indicaron que no existían diferencias estadísticamente significativas entre ambos grupos tras la intervención ni en las medidas que evaluaban directamente las respuestas de ansiedad ni en correlatos relacionados (asertividad, autoestima y habilidades sociales). Se puede concluir, aunque con cautela, que las sesiones centradas en RC no se muestran como un elemento clave en la mejora de los adolescentes fóbicos sociales tratados con el paquete IAFS en este estudio, porque no gozan de significación estadística. No obstante, es preciso seguir investigando en este campo.