

## **Relaciones entre ansiedad social y estilos, trastornos y rasgos de la personalidad**

(pp. 259-276)

Vicente E. Caballo<sup>1</sup>, Isabel C. Salazar<sup>1</sup>, María Jesús Iurrtia<sup>2</sup>, Benito Arias<sup>2</sup>  
y José Luis Guillén<sup>3</sup>

<sup>1</sup>*Universidad de Granada (España);* <sup>2</sup>*Universidad de Valladolid (España)*

<sup>3</sup>*Universidad de Ciencias y Artes de Chiapas (México)*

El objetivo de esta investigación ha sido averiguar qué relaciones hay entre ansiedad social, por una parte, y rasgos, estilos y trastornos de la personalidad y estilos de afrontamiento, por la otra. En el estudio han participado estudiantes universitarios que han contestado a cuatro instrumentos de autoinforme para evaluar la fobia social, a dos sobre estilos y trastornos de la personalidad, a uno sobre rasgos de personalidad y a otro sobre estrategias de afrontamiento. Los resultados han mostrado que la ansiedad social se relaciona positivamente y significativamente con los estilos/trastornos de la personalidad por evitación, por dependencia y depresivo, principalmente, y con el esquizoide, el esquizotípico y el pasivo-agresivo en un grado menor. Por el contrario, con el estilo/trastorno histriónico de la personalidad la relación es negativa. En el caso de los cinco grandes rasgos, hay una relación positiva con el neuroticismo y negativa con la extraversión. La ansiedad social se asocia positivamente con el estilo evitativo de afrontamiento y de forma negativa con los estilos asertivo y agresivo. Se presentan también las dimensiones de la ansiedad social que están más relacionadas con las distintas variables de personalidad y afrontamiento. Estos datos son novedosos y muestran la importancia de considerar las distintas dimensiones de la ansiedad social y no sólo la puntuación global.