

Adaptación española de la “Escala de resiliencia de Connor-Davidson” (CD-RISC) en situaciones de estrés crónico (pp. 219-238)

María Crespo, Violeta Fernández-Lansac y Carmen Soberón
Universidad Complutense de Madrid (España)

El objetivo del estudio fue evaluar las propiedades psicométricas de la adaptación española de la “Escala de resiliencia de Connor-Davidson” (CD-RISC) en situaciones de estrés crónico, con 111 cuidadores familiares de personas mayores dependientes. Al calcular la fiabilidad de la escala y la correlación ítem-escala se encontró que cuatro ítems afectaban negativamente su fiabilidad y fueron eliminados. La versión reducida de 21 ítems mostró una elevada fiabilidad ($\alpha = 0,90$). El análisis factorial exploratorio arrojó cuatro factores (55,31% varianza explicada): afrontamiento y persistencia ante situaciones de estrés; capacidad de superación y logro de objetivos; valoración positiva y confianza. Los tres primeros factores mostraron una adecuada fiabilidad ($\alpha = 0,75-0,86$); no así el cuarto, compuesto sólo por dos ítems. Respecto a la validez convergente y divergente, las puntuaciones globales de la CD-RISC mostraron correlaciones directas y significativas con medidas de autoestima y de percepción de autoeficacia del cuidador e inversas y significativas con depresión, ansiedad y carga del cuidador. En conclusión, esta nueva versión de la CD-RISC posee una fiabilidad y validez que permite su utilización en cuidadores.