

Inteligencia emocional, regulación emocional y estilos/trastornos de personalidad

(pp. 281-304)

Eulalia Ruiz, Isabel C. Salazar y Vicente E. Caballo

Universidad de Granada (España)

Este trabajo examina la relación existente entre la inteligencia emocional percibida, la regulación emocional y los estilos/trastornos de personalidad (paranoide, esquizoide, esquizotípico, antisocial, límite, histriónico, narcisista, evitativo, dependiente, obsesivo compulsivo, pasivo agresivo, autodestructivo, depresivo y sádico). Participaron 354 sujetos (71,2% mujeres), de entre 18 y 60 años, quienes contestaron el “Cuestionario exploratorio de la personalidad-III”), la “Escala rasgo de metaconocimiento emocional” (TMMS-24) y la “Escala de dificultades en la regulación emocional” (DERS). Se encontró que la mayoría de los estilos tenía dificultades en distintas capacidades del proceso de regulación emocional, siendo mayores en los estilos límite y depresivo. Los estilos límite, depresivo, dependiente, evitativo, paranoide, pasivo agresivo y autodestructivo tenían déficit en inteligencia emocional mientras que los estilos histriónico y narcisista mostraba una mayor inteligencia emocional percibida que los demás estilos. Estos resultados apoyan que la inteligencia emocional percibida y la regulación emocional son conceptos diferentes, pero mantienen una relación coherente en cada estilo de personalidad. Este estudio es pionero en analizar la IE percibida y la regulación emocional en individuos con estilos de personalidad basados en los criterios diagnósticos del DSM-IV-TR para los trastornos de personalidad.