

**Criterios y baremos para interpretar el “Inventario de depresión de Beck-II” (BDI-II)**  
(pp. 37-59)

Jesús Sanz, Sara Gutiérrez, Clara Gesteira y María Paz García-Vera  
*Universidad Complutense de Madrid (España)*

Se presentan dos estudios que ofrecen criterios y baremos para interpretar las puntuaciones de la adaptación española del BDI-II. El objetivo del Estudio 1 fue validar las puntuaciones de corte originales del BDI-II para distinguir distintos niveles de gravedad de la depresión y buscar las mejores puntuaciones de corte para la adaptación española. Para ello, 215 pacientes españoles con diversos trastornos psicológicos completaron el BDI-II y se les aplicó una escala de heteroevaluación con la cual los psicólogos que les atendían valoraron la gravedad de su depresión. Los resultados de estas valoraciones validaron los niveles de depresión definidos por las puntuaciones de corte originales del BDI-II; además, mediante curvas ROC, se obtuvieron unas puntuaciones de corte para la adaptación española prácticamente iguales a aquellas. El objetivo del Estudio 2 fue elaborar tablas de puntuaciones centiles a partir de tres muestras españolas: 712 pacientes con trastornos psicológicos, 569 adultos de la población general y 727 estudiantes universitarios. Se discuten las ventajas de la utilización combinada de los criterios y baremos propuestos, pues ambos ofrecen información complementaria.