

**Tratamiento vía internet con contactos semanales por e-mail utilizado en una unidad de tabaquismo: utilidad clínica y predictores de éxito** (pp. 61-79)

María J. Gallego<sup>1</sup>, Manuel Modesto<sup>1</sup>, Manuel A. Muñoz<sup>1</sup>, María J. Almajano<sup>1</sup>, Elisabet Modolell<sup>1</sup>, Carmen P. Peris<sup>1</sup> y Paul M.G. Emmelkamp<sup>2,3</sup>

<sup>1</sup>*Consortio Hospitalario Provincial de Castellón (España);* <sup>2</sup>*Universidad de Amsterdam (Holanda);* <sup>3</sup>*King Abdulaziz University of Jeddah (Arabia Saudi)*

Este trabajo presenta datos preliminares sobre la utilidad clínica y los predictores de éxito de la “Página web de San Francisco para dejar de fumar” (*San Francisco Stop Smoking Internet Site*, SFSSIS; Lenert *et al.*, 2003) junto a contactos semanales vía e-mail y el tratamiento farmacológico habitual. Cincuenta fumadores participaron en la presente serie de casos, 24 varones y 26 mujeres, con una edad media de 43,24 ( $DT= 10,24$ ) años. Treinta y dos participantes comienzan el tratamiento. La tasa de abstinencia en el postratamiento es de 78,1% y en el seguimiento al año es de 53,1%. El mejor predictor de éxito en el postratamiento es la puntuación en el Inventario para la depresión de Beck ( $R^2= 0,46$ ;  $\beta= 0,51$ ;  $p< 0,05$ ), en cambio en el seguimiento al año son la cooximetría ( $\beta_1= 0,39$ ;  $p< 0,05$ ) y la edad de comienzo a fumar ( $R^2= 0,60$ ;  $\beta_2= 0,43$ ;  $p< 0,05$ ). Es importante destacar que los participantes están motivados para comenzar el tratamiento y satisfechos al finalizarlo. Estos resultados preliminares apoyan la utilidad clínica del SFSSIS para dejar de fumar.