

Efectos del programa “dando pasos hacia la paz” sobre factores cognitivos y conductuales de la violencia juvenil (pp. 277-295)

Maite Garaigordobil

Universidad del País Vasco (España)

El estudio tuvo como objetivo evaluar los efectos del programa de intervención conductual-cognitivo “*Dando pasos hacia la paz*” que tiene como finalidad fomentar el respeto por los derechos humanos y prevenir la violencia. Se utilizó un diseño experimental posttest con grupo de control equivalente. La muestra se constituyó con 276 adolescentes de 15 a 17 años ($M= 15,55$; $DT= 0,70$), 191 experimentales y 85 control. La intervención consistió en 10 sesiones de 90 minutos de duración. Para evaluar las variables dependientes se utilizó un autoinforme, el cuestionario de evaluación del programa, versión para los adolescentes (CEP-A). Los ANOVAs confirmaron que el programa fomentó una mejora significativa en ocho dimensiones socio-emocionales: comunicación, conducta social, autoconcepto-concepto de los demás, emociones, violencia, solución de conflictos, valores prosociales-derechos humanos y bienestar psicológico. La discusión gira en torno al papel relevante que pueden desempeñar los programas con adolescentes en la prevención de la violencia.