

Eficacia de un tratamiento cognitivo conductual para el trastorno de estrés postraumático en víctimas de violencia de género (pp. 239-256)

Marta Santandreu y Victoria A. Ferrer
Universidad de las Islas Baleares (España)

Este trabajo evalúa la eficacia de un tratamiento cognitivo conductual para el trastorno de estrés postraumático (TEPT) en víctimas de violencia de género. Ciento veintinueve mujeres víctimas de violencia de género fueron agrupadas según el tipo de agresión padecida: psicológica (21), física y psicológica (43), sexual (30) y psicológica, física y sexual (35). La evaluación consistió en una sesión de entrevista semiestructurada y la aplicación de dos test para medir los síntomas postraumáticos y depresivos. Se realizó un tratamiento de 12 sesiones individuales y una sesión de seguimiento tres meses después de su finalización. Los resultados mostraron que los síntomas del TEPT aparecen en mayor medida en los casos donde ha existido violencia física y sexual y no tanto en los casos de violencia psicológica. Todo ello parece indicar que la agresión física o sexual hacia la víctima podría precipitar este tipo de síntomas con mayor probabilidad que otros tipos de violencia. Este estudio proporciona pruebas sobre la eficacia de la terapia cognitivo conductual para el TEPT en los casos de violencia de género.