

**Eventos traumáticos en universitarios de psicología y sintomatología postraumática, de depresión, ansiedad y estrés en la actualidad (pp. 303-319)**

Arturo Bados<sup>1</sup>, Antonella Greco<sup>2</sup> y Lidia Toribio<sup>3</sup>

<sup>1</sup>*Universidad de Barcelona;* <sup>2</sup>*Centro de Salud Mental de Adultos, Ibiza;*

<sup>3</sup>*Hospital de Igualada (España)*

El objetivo de este trabajo fue estudiar en universitarios de Psicología la influencia de la historia de eventos traumáticos, el tipo y características de estos y factores personales en la sintomatología postraumática, de depresión, ansiedad y estrés en la actualidad. Cuatrocientos treinta y dos universitarios contestaron un cuestionario de acontecimientos traumáticos y escalas de depresión, ansiedad, estrés y sintomatología postraumática. La sintomatología actual estuvo asociada con tener una historia de experiencias traumáticas, haber padecido maltrato/abuso/forzamiento sexual o una experiencia traumática que no se quería contar, haber experimentado más de un tipo de evento traumático o más de un evento y haber percibido como altamente traumático el peor acontecimiento experimentado. Estas tres últimas variables fueron las más importantes. Los delitos violentos no sexuales y los eventos traumáticos deliberadamente causados por otros no estuvieron asociados con una mayor sintomatología. Los resultados sugieren que la mayoría de universitarios, al igual que otras personas, muestran una gran capacidad de resiliencia ante los eventos traumáticos, aunque esta capacidad se ve más fácilmente desbordada bajo ciertas características de los eventos y la persona.