

Diferencias de sexo en inteligencia emocional: efecto de mediación de la edad (pp. 77-89)

Pablo Fernández-Berrocal, Rosario Cabello, Ruth Castillo y Natalio Extremera

Universidad de Málaga (España)

¿Son las mujeres más inteligentes emocionalmente que los hombres? Actualmente sigue vigente la visión, tanto popular como académica, de que el género femenino se vincula con un mejor conocimiento de las emociones. ¿Es realmente cierta esta cuestión o se trata de un estereotipo más? En este artículo consideramos la relación entre el sexo y la inteligencia emocional (IE) evaluada con el “Test de inteligencia emocional Mayer- Salovey-Caruso” (*Mayer-Salovey-Caruso Emotional Intelligence Test, MSCEIT*), controlando la edad, como una de las principales características sociodemográficas que interacciona con el sexo y con la IE, para esclarecer cómo influyen las diferencias de sexo en la IE. Encontramos que las diferencias de sexo inicialmente halladas en IE quedan mediadas totalmente por la edad en las ramas facilitación y comprensión, el área estratégica y la puntuación total y, de forma parcial en manejo emocional. Estos datos sugieren que es necesario ser cautelosos a la hora de concluir que el sexo es determinante en la IE de las personas, sin haber examinado las posibles interacciones que otras variables puedan establecer con el sexo en su predicción.