

Perfeccionismo e intolerancia a la incertidumbre: relaciones con variables psicopatológicas (pp. 81-101)

Manuel González¹, Ignacio Ibáñez¹, Anna Rovella², Marisela López¹ y Leticia Padilla¹
¹*Universidad de La Laguna (España); Universidad de San Luis (Argentina)*

Este trabajo presenta las relaciones entre el perfeccionismo y la intolerancia a la incertidumbre con variables psicopatológicas. Los objetivos del estudio fueron: 1) conocer las propiedades psicométricas de una versión de 26 ítems de la “Escala multidimensional de perfeccionismo de Frost”, 2) constatar el modelo dual del perfeccionismo y 3) examinar el proceso transdiagnóstico del perfeccionismo. Para ello se contó con una muestra de 427 personas, en la que el 64,1% era mujer y el 62,0% tenía estudios superiores. La media de edad fue de 26,8 años ($DT= 10,6$). Los resultados constatan las propiedades psicométricas adecuadas de la versión propuesta y confirman el modelo de proceso dual del perfeccionismo con relación al rasgo de preocupación. Respecto al proceso transdiagnóstico, se sugiere como proceso común que es compartido por las variables psicopatológicas, la incertidumbre generadora de inhibición. Los resultados se discuten teniendo en cuenta el modelo de proceso dual del perfeccionismo y el modelo de evitación de la preocupación y el trastorno de ansiedad generalizada, dado que ambos se sustentan en la teoría bifactorial de Mowrer (1947).