

**Psicopatología de la regulación emocional: el papel de los déficit emocionales
en los trastornos clínicos (pp. 347-372)**

Gonzalo Hervás

Universidad Complutense de Madrid (España)

Las emociones han demostrado ejercer una influencia importante en muchas áreas de funcionamiento psicológico. Sin embargo, en el campo clínico, en donde su importancia es aún mayor, hasta hace poco habían sido claramente desatendidas. En este artículo se propone un modelo que puede permitir la comprensión de una forma integrada de la reciente literatura acerca de cómo los procesos emocionales, cuando se tornan disfuncionales, pueden generar problemas en la regulación emocional y, eventualmente, trastornos clínicos. Para evaluar la utilidad y validez del modelo planteado, se estudian los cuadros psicopatológicos en donde se encontraron mayores pruebas acerca de la existencia de déficit en el procesamiento de las emociones: trastornos depresivos, trastornos de ansiedad y trastorno límite de la personalidad. Aunque se encontraron procesos alterados en todos los trastornos, sólo las fases de etiquetado y aceptación emocional aparecieron deficitarias en todos los casos. Finalmente, se revisan los tratamientos más recientes que incluyen entre sus objetivos la rehabilitación de procesos emocionales alterados.