

**Entrenamiento en habilidades sociales para personas con esquizofrenia:**

**¿Qué entrenamos?** (pp. 461-477)

Mar Rus-Calafell<sup>1,2</sup>, José Gutiérrez-Maldonado<sup>2</sup>, Joan Ribas-Sabaté<sup>3</sup>,  
and Serafín Lemos-Giráldez<sup>4</sup>

<sup>1</sup>*King's College London (United Kingdom);* <sup>2</sup>*University of Barcelona;* <sup>3</sup>*Igualada  
General Hospital;* <sup>4</sup>*University of Oviedo (Spain)*

Este artículo proporciona una definición amplia sobre las características y la incidencia de la esquizofrenia y presenta los distintos déficit en habilidades sociales y en funcionamiento social que sufren los pacientes con este trastorno. Se aborda el papel del entrenamiento en habilidades sociales (EHS), que puede utilizarse para mejorar algunas de estas deficiencias en habilidades sociales, en el funcionamiento social, en las cogniciones y en la competencia, incluyendo la historia y la eficacia de dicho entrenamiento. Se expone un esquema del “EHS cognitivo conductual breve” para pacientes con esquizofrenia desarrollado por nuestro grupo clínico de investigación (Universidad de Barcelona y Hospital General de Igualada, España), junto con los parámetros del estudio, los factores de riesgo para ciertos pacientes y los resultados. Finalmente, presentamos las perspectivas futuras, centrándonos en el uso de la realidad virtual como una tecnología moderna para mejorar el tratamiento y resaltar áreas potenciales para estudios futuros.