

Entrenamiento en habilidades sociales asertivas para ancianos (pp. 373-387)

Ana C. Braz, Zilda A. P. Del Prette y Almir Del Prette

Universidad Federal de São Carlos (Brasil)

Dado el contexto actual de preocupación social cuanto a los derechos de los ancianos, este estudio describe y evalúa un programa de entrenamiento de habilidades sociales asertivas (ASST, assertive social-skills training) para personas de edad avanzada. La muestra (2 hombres y 13 mujeres) participaron de uno de dos grupos: experimental (GE, que recibió el ASST) y placebo (GP, con presentaciones interactivas de temas diversos). Las evaluaciones con IHSI-Del-Prette pre, post-test y el seguimiento de las medidas indicaron adquisición y mantenimiento de repertorio de habilidades sociales, especialmente asertivas, para EG, pero no para PG. Los autores discuten la viabilidad y la importancia de los estudios con diseño placebo para evaluar la validez interna de los programas de intervención, sus características esenciales sino también la importancia de este tipo de intervención para los ancianos en la realidad contemporánea.