

**Propiedades psicométricas de la versión española de la “Escala de atención y conciencia plena para adolescentes” (Mindful Attention Awareness Scale-Adolescents) (MAAS-A)**  
(pp. 277-291)

Esther Calvete, Agurne Sampedro e Izaskun Orue  
*Universidad de Deusto (España)*

El rasgo de conciencia plena ha recibido considerable atención debido a que numerosos estudios muestran que el entrenamiento en conciencia plena reduce los síntomas de numerosos problemas psicológicos, como la depresión. Recientemente el entrenamiento en meditación se ha extendido a adolescentes. Por ello la medición del rasgo de conciencia plena en adolescentes es importante. Este estudio evalúa las propiedades de la “Escala de atención y conciencia plena para adolescentes” (MAAS-A) en españoles. Participaron 1215 adolescentes (597 chicas y 618 chicos) entre 14 y 18 años, quienes completaron la MAAS-A junto con medidas de depresión, conducta antisocial, ira, consumo de alcohol y drogas y autocontrol. Los resultados confirman la estructura unidimensional de la MAAS-A y muestran correlaciones negativas significativas entre conciencia plena y los síntomas de depresión, la conducta antisocial, la ira, el consumo de drogas y el bajo autocontrol. Además, los adolescentes con síntomas de estado de ánimo depresivo grave puntúan significativamente más bajo en el rasgo de conciencia plena que los adolescentes sin síntomas, con síntomas ligeros y con síntomas moderados de depresión.