

Terapia dialéctica comportamental en el tratamiento de los trastornos de la personalidad del grupo C (pp. 321-340)

M^a Vicenta Navarro Haro¹, Azucena García Palacios^{2,3}, Reyes Moliner⁴,
Verónica Guillén¹⁶ y Cristina Botella^{2,3}

¹*Universidad de Washington (EE.UU.);* ²*Universidad Jaume I;* ³*CIBER Fisiopatología de la Obesidad y la Nutrición (CIBEROB);* ⁴*Universidad Católica de Valencia San Vicente (España)*

La terapia dialéctica comportamental (TDC) ha sido propuesta como un tratamiento eficaz para un amplio rango de clientes con síntomas funcionalmente similares a los del trastorno límite de la personalidad (TLP) que tienen en común la desregulación emocional. El grupo C de los trastornos de la personalidad (DSM-IV-TR, APA, 2000) representa el opuesto dialéctico del TLP. Estos trastornos, entre los que se incluyen el trastorno de la personalidad por evitación y el trastorno obsesivo compulsivo de la personalidad, están caracterizados también por problemas de regulación emocional que les llevan a ser emocionalmente inhibidos, excesivamente controladores, cognitivamente rígidos y evitativos. La TDC podría resultar una alternativa útil para tratar estos trastornos, pues su objetivo es trabajar las dificultades en regulación emocional. En este trabajo presentamos datos preliminares sobre la eficacia de un programa basado en la TDC para el tratamiento de cuatro casos con diagnósticos de trastornos de la personalidad del grupo C. Los resultados indicaron mejorías significativas en la sintomatología depresiva, la expresión patológica de la ira, el control de ansiedad percibido y el funcionamiento global.