

Validación del “Cuestionario de afrontamiento del estrés” (CAE) para su uso en población mayor española (pp. 103-122)

José Manuel Tomás, Patricia Sancho y Juan Carlos Meléndez
Universidad de Valencia (España)

Lazarus y Folkman (1984) definieron el afrontamiento como un esfuerzo cognitivo y conductual constante para tratar de manejar las demandas externas y/o internas que exceden los recursos del individuo. También definieron dos tipos: afrontamiento centrado en el problema consistente en hacer frente a la situación estresante y afrontamiento centrado en las emociones cuyo objetivo es gestionar el estrés emocional asociado (Lazarus y Folkman, 1984; Aldwin y Revenson, 1987). Estas dimensiones, a su vez, se desglosan en estrategias de afrontamiento concreto, que suelen dar lugar a escalas de afrontamiento. Este trabajo valida, en población mayor española, el “Cuestionario de afrontamiento del estrés” (CAE; Sandín y Chorot, 2003). El cuestionario presentó buenas propiedades psicométricas para su uso en población mayor. La homogeneidad de los ítems y la fiabilidad de las dimensiones es adecuada, el análisis factorial confirmatorio presenta un buen ajuste y la escala se relaciona de forma adecuada con los criterios considerados. Por tanto, puede concluirse que el CAE es un instrumento adecuado para medir las estrategias de afrontamiento en personas mayores.