

Algo no está bien: una nueva lectura de la duda obsesiva (pp. 341-361)

Ángel Carrasco y Amparo Belloch
Universidad de Valencia (España)

Recientes desarrollos de la explicación cognitivo conductual del trastorno obsesivo compulsivo incorporan constructos clásicos, como la duda, en un intento por comprender mejor la génesis del trastorno. La duda obsesiva se explica apelando a sensaciones de que hay “algo que no está bien del todo”, de que las propias acciones están “inacabadas” o se operacionaliza como tendencia crónica a la indecisión. Se han desarrollado cuestionarios específicos para evaluar estos constructos: el “Cuestionario de dimensiones obsesivo compulsivas centrales-rasgo” (OC-TCDQ), el “Cuestionario de experiencias no del todo correctas” (NJRE-Q) y la “Escala de indecisión” (IS). Un grupo de 253 participantes no clínicos completó estos instrumentos junto con medidas de síntomas obsesivo compulsivos, de ansiedad y de depresión. Los resultados muestran que los tres cuestionarios, en su versión en español, tienen buenas propiedades psicométricas. Los constructos que evalúan correlacionan entre sí y con las medidas de psicopatología de forma moderada. Las experiencias y la sensación de inacabado mantienen correlaciones moderadas con los síntomas obsesivo compulsivos que van más allá de lo explicable por su asociación con los síntomas ansiosos no obsesivos y con los depresivos.