

La asertividad y la salud de familiares cuidadores de pacientes con trastorno mental grave (pp. 501-521)

Gloria M^a Roldán¹, Isabel C. Salazar^{1,2} y Laura Garrido^{1,2}

¹*Hospital Universitario Virgen de las Nieves;* ²*Centro de Psicología Clínica FUNVECA (España)*

Actualmente, las pruebas empíricas relativas al comportamiento asertivo de los familiares cuidadores de pacientes con trastorno mental grave (TMG) y a los efectos relacionados con su déficit son escasas. El objetivo de este trabajo fue evaluar la asertividad de 140 familiares cuidadores de 94 pacientes con TMG y la relación entre asertividad y salud física y psicológica. Se utilizó el “Inventario de aserción” (Gambrill y Richey, 1975), el “Inventario de ansiedad de Beck”, el “Inventario de depresión de Beck II”, la “Escala de estrés percibido” y el “Cuestionario de salud SF-36”. El 77,1% de los familiares se comportaba de forma asertiva y no hubo diferencias significativas según las variables sociodemográficas. La asertividad estaba relacionada con la ansiedad, la depresión, el estrés percibido y la valoración global del estado de salud, así como con seis (de los ocho) aspectos evaluados por el SF-36. La falta de asertividad era un factor de riesgo para todas estas variables. Estos hallazgos apoyan la importancia de incluir el entrenamiento asertivo en el tratamiento de los familiares de pacientes con TMG.