

**Fusión cognitiva en el cuidado familiar de personas con demencia: propiedades psicométricas de la versión española del “Cuestionario de fusión cognitiva”** (pp. 117-132)

Rosa Romero-Moreno<sup>1</sup>, María Márquez-González<sup>2</sup>, Andrés Losada<sup>1</sup>,

David Gillanders<sup>3</sup> y Virginia Fernández-Fernández<sup>1</sup>

<sup>1</sup>*Universidad Rey Juan Carlos;* <sup>2</sup>*Universidad Autónoma de Madrid (España);*

<sup>3</sup>*Universidad de Edinburgh (Reino Unido)*

Según la Terapia de Aceptación y Compromiso, la fusión cognitiva o la medida en la que estamos psicológicamente enredados con o dominados por la forma y el contenido de nuestros pensamientos, es una dimensión psicopatológica. El objetivo de este estudio fue analizar la estructura factorial y las propiedades psicométricas de la versión española del “Cuestionario de fusión cognitiva” (*Cognitive Fusion Questionnaire*, CFQ; Gillanders *et al.*, 2014) en cuidadores de personas con demencia. Se evaluaron en 179 cuidadores la fusión cognitiva, eventos estresantes, culpa, depresión, ansiedad, rumiación, evitación experiencial y satisfacción con la vida. Se realizó un análisis factorial confirmatorio para analizar la estructura factorial del CFQ y análisis correlacionales para hallar su validez convergente. Se confirmó una estructura factorial unidimensional del CFQ. Se encontró una buena consistencia interna y asociaciones significativas en las direcciones esperadas entre el CFQ y otras variables de afrontamiento y de resultado. El CFQ puede ser un cuestionario útil para medir fusión cognitiva en personas de habla española en general y en cuidadores de personas con demencia en particular.