

**Adaptación española de la “Escala de afrontamiento por aproximación emocional”
(EAC) (pp. 363-379)**

Yolanda Andreu Vaillo¹, Paula Martínez López¹ y Carina Castillo Prats²
*Universidad de Valencia; Asociación de ayuda en el tratamiento del cáncer L'Alcoià-El
Comtat (España)*

Investigaciones recientes revelan que el afrontamiento por aproximación emocional puede promover el bienestar y la salud. Recientemente, Stanton, Kirk, Cameron y Danoff-Burg (2000) han creado una escala con este nombre (*Coping through Emotional Approach Scale*, EAC) para evaluar este tipo de afrontamiento. Este trabajo presenta las propiedades psicométricas de la versión española del instrumento en una muestra de 57 mujeres con cáncer de mama en fase de seguimiento. También se analiza el posible papel modulador de la receptividad social (SR) entre la EAC y el malestar emocional. El análisis factorial exploratorio apoya la estructura bifactorial propuesta por los autores y el estudio de la consistencia interna indica valores altamente satisfactorios. Además, EAC muestra una alta correspondencia con la “Escala de control emocional de Courtauld” (CEC), así como una mejora en la predicción del malestar emocional clínico tras la consideración de la “Escala breve de ajuste mental al cáncer” (MiniMAC). La SR no tuvo un papel modulador. Concluimos que la EAC se perfila como un prometedor instrumento de evaluación del afrontamiento emocional adaptativo en población oncológica.