

Características psicométricas y aplicabilidad clínica de la “Escala de ajuste diádico” en una muestra de parejas españolas (pp. 545-561)

José Cáceres Carrasco¹⁻², David Herrero-Fernández¹ y Ioseba Iraurgi Castillo¹

¹*Universidad de Deusto*; ²*Servicio Navarro de Salud (España)*

El objetivo de este estudio fue evaluar las propiedades psicométricas de la “Escala de ajuste diádico” (EAD). Participaron 456 españoles de ambos sexos (228 parejas), 45 de ellas satisfechas con su relación. Mediante el análisis factorial confirmatorio se verificó que un modelo tetrafactorial, semejante al original, se ajustaba significativamente mejor que un modelo jerárquico o un modelo unifactorial. La consistencia interna (α de Cronbach) de los factores de primer orden oscila entre 0,60 y 0,84. El análisis por sexos determinó que la bondad de ajuste fue buena entre hombres y mujeres, así como entre parejas armoniosas y parejas con problemas. Se presentan baremos y puntos de corte para cada una de las dimensiones del cuestionario. Los resultados de este estudio son semejantes a los del estudio original de Spanier y a los de los estudios de adaptación en otros países, por lo que se puede recomendar su utilización con poblaciones de parejas en conflicto, para evaluar tanto su situación inicial como su evolución posterior, tras una posible intervención terapéutica y para establecer posibles comparaciones con los otros países.