

Dismorfia muscular: perspectiva histórica y actualización en su diagnóstico, evaluación y tratamiento (pp. 307-326)

Emilio J. Compte^{1,2,3} y Ana R. Sepúlveda³

¹*Universidad Favaloro;* ²*Fundación Foro (Argentina);* ³*Universidad Autónoma de Madrid (España)*

La creciente producción científica relacionada con la dismorfia muscular (DM) deja en evidencia que los varones también sufren presiones sobre su imagen corporal. En el presente trabajo se describen los antecedentes históricos y los estudios recientes que clarifican su conceptualización diagnóstica, se describen los distintos modelos etiológicos, se actualiza los instrumentos de evaluación y el tratamiento. Según el DSM-5, la DM representa un tipo específico del trastorno dismórfico corporal. Sin embargo, los nuevos hallazgos científicos la relacionan más estrechamente con los trastornos alimentarios, tanto en el perfil clínico como en la propuesta en el tratamiento. A su vez, los modelos etiológicos subrayan la importancia de la valoración de la imagen corporal en el desarrollo de la DM, la cual se encuentra modulada por factores psicosociales. Asimismo, en los últimos años se han desarrollado instrumentos específicos orientados a evaluar la insatisfacción corporal masculina y la DM. Sin embargo, la falta de un consenso sobre su clasificación dificulta su evaluación y comprensión y la descripción que actualmente realiza el DSM-5 continua siendo insuficiente.