

**Versión española de la “Escala de catastrofización del dolor”: estudio psicométrico en mujeres sanas (pp. 137-156)**

María José Lami, María Pilar Martínez, Elena Miró y Ana Isabel Sánchez  
*Universidad de Granada (España)*

La catastrofización desempeña un papel importante en la experiencia del dolor tanto en pacientes con dolor crónico como en personas sanas. La “Escala de catastrofización del dolor” (*Pain Catastrophizing Scale*, PCS) es un instrumento muy utilizado para valorar esta característica, sin embargo, no está validado en población general española. Dado que las mujeres tienden a catastrofizar más que los hombres, es especialmente relevante valorar esta característica en ellas. Este estudio tiene como objetivo analizar la estructura, fiabilidad y validez de la PCS en una muestra de 312 mujeres sanas. El análisis factorial exploratorio no confirmó la composición trifactorial de la versión original, pero identificó una estructura de dos factores (Rumiación y Magnificación-Indefensión). Según el análisis factorial confirmatorio esta estructura bifactorial es la más idónea. La PCS y la versión abreviada (PCS-9) presentan adecuada consistencia interna, validez convergente y capacidad clasificatoria. El punto de corte óptimo en la PCS es 11 y en la PCS-9 es 8. Se discuten las implicaciones prácticas de los hallazgos y las directrices para estudios futuros.