

“Escala de actividad sexual”: un instrumento para predecir el inicio temprano de relaciones sexuales (pp. 591-611)

Elvia Vargas¹ y Vicente Ponsoda²

¹*Universidad de Los Andes (Colombia);* ²*Universidad Autónoma de Madrid (España)*

El objetivo fue evaluar la utilidad de la “Escala de actividad sexual” (EAS; Vargas y Barrera, 2002) para predecir el inicio de las relaciones sexuales penetrativas en la adolescencia. Participaron 591 adolescentes (56% hombres), entre los 11 y los 20,9 años, de tres niveles socioeconómicos, en cinco estudios independientes realizados en Bogotá (Colombia). El análisis factorial arrojó un factor constituido por comportamientos del trato afectuoso convencional y otro por comportamientos pregenitales y penetrativos. El análisis de regresión logística reveló que a partir de la edad y la puntuación obtenida en los primeros cuatro ítems de la EAS es posible clasificar correctamente al 80,3% de las personas que reconocieron haber tenido relaciones sexuales coitales. El instrumento facilita al personal de salud y al docente identificar el momento en el que los adolescentes están interesados en recibir información sobre prácticas de cuidado y dispuestos a solicitar orientación para tomar decisiones sexuales.