

Modelos cognitivos de la depresión: una síntesis y nueva propuesta basada en 30 años de investigación (pp. 139-165)

Carmelo Vázquez, Gonzalo Hervás, Laura Hernangómez y Nuria Romero
Universidad Complutense de Madrid (España)

La perspectiva cognitiva ha sido de gran utilidad en el campo del estudio de la depresión. Dicha perspectiva, además de posibilitar el desarrollo de tratamientos psicológicos eficaces, nos ha permitido comprender algunos importantes procesos por los cuales las personas se deprimen. Sin embargo, lejos de ser un modelo rígido y estancado, ha ido evolucionando a lo largo del tiempo, especialmente en los últimos años. En este artículo se revisan los nuevos desarrollos elaborados con relación a aspectos cruciales del modelo cognitivo de la depresión así como los nuevos procesos que se han comenzado a estudiar. Así, se describen los avances realizados en la comprensión de los esquemas negativos, la autoestima, el estilo atribucional o los procesos de memoria. Asimismo, se detalla el papel del estilo rumiativo o la supresión del pensamiento en los procesos de vulnerabilidad a la depresión. Por último, a modo de resumen, se plantea un modelo reformulado que integra los avances más recientes dentro del esquema clásico del modelo cognitivo para la depresión.