

**Ansiedad, depresión y su relación con el dolor y la gravedad de la fibromialgia**

(pp. 381-392)

Virginia A. Aparicio<sup>1</sup>, Francisco B. Ortega<sup>1</sup>, Ana Carbonell-Baeza<sup>2</sup>, Ana María Cuevas<sup>1</sup>,  
Manuel Delgado-Fernández<sup>1</sup>, y Jonatan Ruiz<sup>1</sup>

<sup>1</sup>*Universidad de Granada;* <sup>2</sup>*Universidad de Cádiz (España)*

El presente estudio analiza la relación entre ansiedad y depresión con el dolor y la gravedad de la fibromialgia en 127 mujeres de 51,9±7 años. Los niveles de ansiedad y depresión fueron estimados mediante la “Escala hospitalaria de ansiedad y depresión” (HADS) y la gravedad de la enfermedad a través del “Cuestionario de impacto de la fibromialgia” (FIQ). El dolor se valoró mediante el número de puntos de dolor, el umbral de sensibilidad al dolor por algómetro y las dimensiones de dolor del FIQ y de la “Encuesta de salud, versión breve-36” (SF36). La dimensión SF36-dolor fue mayor para ansiedad grave comparada con ligera o moderada y para niveles de depresión grave frente a bajos. FIQ-dolor fue mayor para ansiedad grave en comparación con ligera. Valores de HADS-ansiedad o HADS-depresión superiores a 8 estuvieron asociados con un incremento del riesgo de padecer fibromialgia grave. Altos niveles de depresión y ansiedad incrementan la percepción del dolor en enfermas con fibromialgia y suponen un mayor riesgo de padecer fibromialgia grave, por lo que deberían detectarse y tratarse apropiadamente.